

# **Veille**

**Préparons notre avenir**

DU MÊME AUTEUR  
CHEZ LE MÊME ÉDITEUR

Le fruit à pain dans tous ses états  
Éco génération  
Je Suis  
À la recherche du bien-être et de la santé par AAASS  
Prière de la vie quotidienne et de la famille  
Comprendre notre existence pour être heureux  
**CD** hymne à la gloire de Dieu  
**CD** remember him

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, destinées à une utilisation collective, sans autorisation de l'auteur ou de l'éditeur.

Eddy Babel

# Veille

## Préparons notre avenir



Mouv Tropical éditions

D'histoire & D'amour



Dépôt légal : Juin 2020

Mise à jour le 20 juillet 2021

Eddy Babel ©, Édition Mouv tropical - 2020

ISBN : 978-2-9541034-9-5

851 mornes Marigots, 97 119 Vieux-Habitants  
Guadeloupe

Je ne suis pas tenu de vous faire croire,  
mais juste de porter à votre attention  
ce que je reçois et ce que je ressens.  
Chacun étant libre de se faire sa propre opinion  
et de conserver son esprit critique  
et sa liberté de penser.



L'auteur !

Né en Guadeloupe dans la ville de Basse-Terre, Eddy Babel est cuisinier de formation et auteur, compositeur, interprète autodidacte.

Depuis 2015, il est écrivain, conférencier et formateur locavore.

Ces centres d'intérêt sont la cuisine, le bien-être, la spiritualité, l'amour, la musique et la poésie.

De 1991-1992

Il obtient son CAP de cuisine traditionnelle au centre A.F.P.A.G de Saint Claude en Guadeloupe.

De 1992 à 1994

Il est embauché en tant que commis de cuisine.

De 1995 à 2004

Engagé à titre temporaire au centre A.F.P.A.G de Saint-Claude, en qualité d'animateur de cuisine pour former des commis dans le cadre de formations professionnelles pré-qualifiantes et qualifiantes pour adultes. Dans son

parcours de formateur, il est aussi amené à exercer sa profession au centre pénitencier de Basse-Terre.

Suite à une intervention sur le site de la Grivelière, il est engagé en qualité d'encadrant du service restauration à la table d'hôte, où il va expérimenter les produits du terroir de la Guadeloupe.

En 2011, il crée les éditions Mouv Tropical. Par la suite, il édite son premier ouvrage, un livre de référence sur l'utilisation du fruit à pain intitulé: le fruit à pain dans tous ses états.

Le diplôme ne fait pas l'homme,  
c'est l'homme qui fait le diplôme  
validé par la connaissance,  
la pratique et l'expérience.

## Préface !

À la veille des plus grands changements que l'humanité aura à opérer pour préserver la vie; chacun de nous doit aujourd'hui, se transformer fermement en super héros pour donner du sens à son existence.

Dans la diversité de nos cultures, il convient tout de même de savoir faire la différence entre le bien et le mal pour que nos choix soient justes et réfléchis.

Face à l'évolution, prendre les résolutions qu'il faut pour construire un modèle de vie plus humain n'est certes pas simple mais pas très compliqué non plus.

Depuis trois ans, je dispense des conférences dans des espaces d'informations et de formation publique. Toutes ces rencontres, ces ateliers, ces questionnements et ces échanges m'ont inspiré ce livre. Il peut nous permettre de répondre à nos attentes essentielles, de construire ensemble un nouvel avenir, afin de sortir de l'état actuel du monde moderne pri-



sonnier de la mondialisation.

Aujourd'hui, des pensées plus saines sont en train de prendre naissance dans l'esprit et les sentiments des gens, même si l'univers médiatique nous envoie souvent des informations qui pourraient nous indiquer le contraire.

La nouvelle génération, consciente des erreurs commises dans le passé, espère évoluer dans un univers plus réfléchi et moins hostile. En 2019, j'ai décidé de mettre en place un projet de livres que j'ai baptisé:

**Recettes et Résolutions**, dont voici la première partie réservée aux **résolutions**.



Veille !

Veille, de jour et de nuit.

Zone de surveillance dans le monde, du temps, du climat, de la température, de notre environnement et de notre évolution.

Tic-tac, tic-tac, tic-tac...

Le temps s'écoule.

Le compte à rebours a commencé.

Le monde évolue dans la matière, mais les esprits ne changent guère!

Nous reprenons souvent les mêmes choses afin de reproduire les mêmes scénarios dans des conditions différentes.

Nous sommes en vigilance, à l'aube d'atteindre le seuil de non-retour.

Ce n'est plus le moment de s'endormir, mais le temps de braver la peur pour mener des réflexions plus conscientes et réfléchies pour que nos actions nouvelles nous protègent de nos erreurs. Passer ce point, nous ne pourrions plus faire marche arrière.

Dans le mot veille, on peut penser à plusieurs images ou plusieurs expressions contraires au sommeil.

On peut lui donner plusieurs sens.

Dans notre contexte, veiller, c'est surveiller, prévoir, prévenir le danger, être actif, être sur ces gardes, en alerte, en mode vigilance, faire preuve de prudence, protéger, préserver son environnement ou prendre soin de soi ou de quelqu'un. Mais veillons et restons calme et attentif, pour ne pas céder à la tentation de la violence et de la haine car beaucoup d'événements pourraient transformer nos cœurs pour que s'évapore l'amour et les droits de l'homme.

Mais veillez ne veut pas dire subir sans réagir. C'est avoir foi en ce que nous sommes et en ce que nous avons pour que notre créativité et notre intelligence prennent en main notre destin tout en conservant le bénéfice de l'amour. Être responsable pour réveiller la confiance en soi et en nos artisans.

C'est l'un des meilleurs chemins pour faire évoluer notre niveau de conscience afin d'avoir accès à l'autonomie.

Veillez pour être en éveil en tout temps et en tout lieu.

C'est veiller à ce que tout fonctionne autour de nous pour notre bien-être.

- Qu'il y a de l'eau saine qui coule dans nos robinets.

- De l'électricité propre pour alimenter nos activités.

- Que nos hôpitaux soient capables de nous accueillir pour prendre soin de nos maux.

- Que nos aliments soient bio.

- Qu'il y ait de l'emploi et de l'espoir pour les jeunes.

- Que nos écoles nous apprennent l'utile et le goût à l'effort.

Il y a des choses qui prennent beaucoup de place dans notre vie. Des choses qui nous séparent des autres, dont nous devons nous séparer pour laisser cette place à la vie.

La chair est faible et nous devons veiller pour résister aux mauvaises influences.

«Sachez-le bien, si le maître de la maison savait à quelle heure de la nuit le voleur devait venir, il veillerait et ne laisserait pas percer sa maison».

Aujourd'hui, le voleur s'incruste dans tous les foyers ou dans notre mode de vie afin de dérober l'esprit des plus faibles, des moins vigilants, des accros et de ceux qui ne savent

pas résister à leurs impulsions. Il nous divertit afin de nous soumettre à de faux paradis.

Quand on ne veut pas être pris aux dépourvues, on se prépare la veille pour être prêt le lendemain dans l'organisation de sa vie.

Nous sommes à la veille des plus grands choix et des plus grandes décisions à prendre pour sauvegarder l'authenticité de la création, ou, allons-nous faire le choix d'évoluer vers un clonage de nos éléments vitaux où l'intelligence artificiel serra le chef d'orchestre.

Face à cette biounissité programmée (uniformité du vivant) et au réchauffement climatique, l'espérance de vie de l'homme pourrait fortement diminuer et les relations deviendront mécaniques.

La vie est déjà comme une pièce de théâtre ou nous mettons en scène nos désirs, nos souffrances, nos plaisirs et nos talents. Nous jouons dans cette comédie en étant les acteurs de notre existence. Avec des pensées, des réflexions, des actions et des mots, nous écrivons nos scénarios, nous faisons ce que nous voulons et nous disons ce que nous ressentons.

Mais il est temps de se réconcilier avec nous-même, avec notre prochain et avec notre envi-

ronnement, en pensée en parole par action et par omission.

Nous devons veiller à avoir une ligne de conduite qui nous permet d'évoluer sereinement dans le temps et en tout temps.

## Quand viendra l'orage !

Car voici, des jours viendront auxquels on aura à faire face à l'orage qui viendra gronder nos acquis ou surprendre notre tranquillité et nous faire sortir de notre zone de confort.

Il viendra de nous, de notre nature ou de la nature de notre environnement.

Aujourd'hui nul ne peut plus ignorer les effets imminents du changement climatique et de la pression que l'existence de l'homme exerce sur la planète.

Avant les scientifiques nous disaient qu'il faut changer nos attitudes de consommation et nos habitudes de vie.

Aujourd'hui ils nous parlent de fin du monde. Tout va très vite.

Les anciennes générations qui pensaient ne pas vivre tous ces changements sont surprises, car ils sont en plein dedans et ils se posent des questions sur l'avenir. Mais c'est à nos enfants, révoltés de nos comportements, que nous allons léguer de faux cadeaux.

Nous aimons nos enfants, c'est sûr.

Nous voulons en avoir et avoir la chance de bercer nos petits-enfants. Mais la majorité d'entre nous ne voulons pas renoncer à certaines formes de confort de notre vie moderne. Nous avons perdu le goût à l'effort à force d'être connecté à nos technologies.

Technologiquement, tout est fait pour rendre la vie plus simple, mais en réalité nos comportements et nos orientations la rendent souvent très compliquée. Malheureusement nous sommes devenus accros à cette modernité.

Tout est fait pour que nous ayons accès à un maximum de facilité, d'informations, d'outils de plaisir et de distractions en abondance, mais à un minimum de connaissance pratique et réel. Malgré tout cela, on a l'impression que le monde vie à cent à l'heure comme si chaque jour était le dernier jour.

Nous imposons même à certaines civilisations retranchées à adopter notre mode de vie auquel ils ne sont pas habitués.

- Toujours plus pour avoir plus.
  - Toujours plus d'indifférence pour croire que tout est permis.
  - Toujours plus rapide pour aller plus vite.
- Nous ne pouvons plus nous cacher derrière



l'ignorance de ces faits.

Si nous sommes conscient de tout cela.

Si nous aimons la vie.

Si nous aimons vraiment nos enfants.

Si nous voulons leur transmettre une planète capable de répondre à leurs besoins vitaux, qu'est-ce qui nous empêche de changer ?

Il y a des solutions à explorer, car nous sommes intelligents et nous pourrions encore compter sur la biodiversité si nous la respectons, car la nature est intelligente et puissante.

Nous pouvons encore inverser ou repousser certaines échéances, car nous savons tous, actuellement, tout ce que nous devons faire. Mais nous ne pourrions le faire, que si nous le voulons bien.

## L'hypocrisie !

« Comportement par lequel on exprime des sentiments, des opinions que l'on n'a pas, que l'on n'approuve pas ».

« Mensonge, faux-semblant, manège, manque de sincérité, mauvaise foi » selon la définition du Larousse.

Les hypocrites sont ceux dont les conduites n'expriment pas les pensées.  
Ils parlent gentiment, mais ils peuvent juger brutalement quelqu'un.

À un moment de notre vie, **nous avons tous été hypocrites**, car même quand nous ne voulons pas l'être, nous sommes parfois contraints à jouer la comédie ou à faire semblant pour satisfaire la pensée et le désir des autres.

On dit que toute vérité n'est pas toujours bonne à dire, mais le mensonge n'est pas une

protection contre la vérité qui fait mal.

Nous vivons dans un monde de mensonge où il faut paraître ou disparaître.

Notre société nous apprend l'hypocrisie et le mensonge. Elle nous pousse à utiliser cette vision comme un outil qui permet d'arriver à ses fins en trompant les autres.

L'hypocrisie est le contraire de la sincérité.

C'est une mise en scène qui nous fait croire que certaines actions qui sont mises en place dans la société favorisent son développement, notre bien-être et l'équilibre entre les couches des différentes sociétés.

C'est se cacher souvent derrière un personnage qui n'est pas vraiment nous. Mais le mensonge et la médisance se répandent par le biais d'individus qui savent mettre les apparences de leur côté.

C'est aussi une attitude pour maintenir des peuples dans la servitude et nous avons dans notre société de nombreux exemples qui nous démontrent, que nous sommes souvent victimes de l'impulsion de nos désirs.

L'hypocrisie use du mensonge pour soumettre des hommes et des femmes dans une sensation illusoire de liberté et d'intégration dans la société.

L'hypocrite fait tout pour donner une bonne impression de lui pour être bien vu.

L'ignorance tue, et l'hypocrisie est parfois un outil très efficace pour empêcher l'accès à la connaissance.

On agit parfois avec hypocrisie car **la franchise demande du courage.**

Nous utilisons ce schéma pour masquer nos faiblesses et notre manque d'adhésion à certaines actions favorables ou défavorables à la société et l'environnement.

## Le racisme !

Wikipédia :

« C'est une idéologie qui, partant du postulat sans fondement scientifique de l'existence de races au sein de l'espèce humaine, considère que certaines catégories de personnes sont intrinsèquement supérieures à d'autres ».

Le Larousse:

« C'est une attitude d'hostilité répétée, voire systématique, à l'égard d'une catégorie déterminée de personnes ».

L'homme a dû développer une palette de couleurs de peau, car il a dû s'adapter à son environnement, pour survivre et supporter les températures et les climats en fonction de son implantation sur le globe terrestre.

Pour moi, le métissage sera la couleur universelle de l'homme, car il cumule à la fois la couleur blanche et noir.

Nous étions deux au début de la création.

Aujourd'hui, nous sommes des milliards.

- Le racisme n'existe pas de lui même.

-Il vient et n'existe que dans l'esprit de celui qui veut imposer sa domination pour assujettir une catégorie de personne, généralement, les peuples dits «faibles».

Il est le fruit de la haine et des discriminations et nous le transmettons à nos enfants.

**- Exemple :**

J'ai dans ma famille une tante qui a remonté le temps par son arbre généalogique.

Elle a fait les démarches en mairie afin qu'on lui donne les éléments nécessaires pour y parvenir. Et surprise, elle a découvert qu'elle a eu parmi ses ancêtres une arrière-grand-mère blanche.

Donc, nous pouvons avoir dans notre famille des parents de couleur de peau différente que la nôtre.

La terre est la mémoire de l'humanité et les archéologues l'ont bien compris, c'est pour cela qu'ils fouillent «son esprit» afin d'obtenir des réponses basées sur la vérité de notre histoire et non sur une histoire qui pourrait être falsifiée par l'homme.

Nous sommes appelés à **conjuguer l'amour** au présent pour créer des ponts entre les

hommes et les cultures, pour tendre la main à nos frères, pour faire jaillir **la tolérance** dans **la différence** et être victorieux de **l'indifférence**.

De ce fait, nous devons faire très attention à la division que peut engendrer notre politique au sein même de nos familles ou de deux personnes qui se rencontrent. Elle peut accroître l'effet du racisme et amener la violence dans les échanges, les discussions et la société.

Chaque jour, un grand nombre de personnes mobilise beaucoup d'énergie et de temps à trouver leur place dans la société afin de prouver qu'ils ont les mêmes droits que les autres et que nous sommes tous égaux.

Personne ne naît raciste, nous sommes éduqués à le devenir.

Un adulte ou un jeune responsable était jadis un enfant.

Il était soumis à l'éducation de ses parents, de ses éducateurs et de la société.

Il a été pendant toute son enfance tenté de reproduire les mêmes gestes et les mêmes paroles de ces derniers.

De ce fait, s'il a grandi dans un environnement et sous l'influence d'attitudes racistes, il y a de fortes chances qu'il ait à éprouver des

préjugés racistes.

Par cet apprentissage, s'il apprécie cette façon d'être ou de faire, il finira par devenir raciste. Il faut bien comprendre, qu'inspiré de l'esclavage, le racisme est une attitude d'hostilité malveillante, répétée à l'égard d'une catégorie de personnes, afin de faire croire ou de croire qu'il y a des gents qui sont supérieures à d'autre.

Cette attitude tient de la nature humaine de certains, qui à un moment donné de l'histoire ont imposé leur domination afin d'exploiter et d'assujettir physiquement, socialement ou politiquement des peuples qui étaient en situation de faiblesse.

Elle sait traduite de plusieurs façons : par la colonisation, la xénophobie, la violence gratuites, la comparaison avec le monde animal et aujourd'hui elle se poursuit encore par les moqueries, les insultes, les discriminations sociales la peur et la violence.

Ce phénomène ne peut être vaincu ni de manière pacifique ni de manière violente et aucune loi ne peut empêcher un individu d'avoir des pensées xénophobes.

Il appartient tout de même à toutes les personnes qui sont sujettes au racisme, mais



surtout à toutes les personnes qui sont au service des droits de l'homme et généralement à toutes personnes, de mieux appréhender cette face de l'humanité.

Comment ?

**- Par l'éducation :**

Pour que les futures générations puissent apprécier à sa juste valeur chaque individu, chaque peuple en respectant sa culture et en acceptant sa différence.

Être conscient de l'histoire du monde et des peuples.

Connaître le passé pour construire l'avenir, chercher la vérité.

Ce passé se fait dans la transmission, en famille, avec les aînés, dans l'éducation avec les écritures.

Comprendre que nous faisons tous parti de la race humaine avec une même couleur de sang.

**- Par l'évangélisation.**

Malheureusement, une grande partie d'entre nous, refuse d'être éduquée, d'être enseigner, d'être conseillée, d'être évangélisée, d'écouter pour entendre, d'ouvrir son cœur et son esprit pour accueillir l'autre tel qu'il est.

Cela s'appelle :

Être en défaut avec l'amour !

Être obstiné et borné !

Être fermé d'esprit !

Tous les peuples se valent et quels que soient les moyens que chacun dispose, s'ils respectent le sens de la vie, ils vivront dans la paix.

Il n'y a pas de paix sans vérité.

Il n'y a pas de vérité sans justice.

Il n'y a pas de justice sans Amour.



### **Comment lutter contre le racisme?**

Le racisme est une réalité inquiétante pour les personnes qui subissent des discriminations et des inégalités sociales. La douleur de ceux qui souffrent de son oppression doit nous obliger à garder les yeux ouverts et à rester en veille. Cette réalité nous contraint à apprendre à interagir avec les autres pour se préserver des violences gratuites et cette interaction doit aussi nous conduire à briser cette chaîne.

**Chaque être compte dans la société,** pour une famille ou pour un ami.

Plus que jamais, les actes de racismes sont motivés par la jalousie, l'égoïsme, la haine et la peur de perdre le statut qui place certaine

personne dans le confort ou au sommet de la société face à des hommes et des femmes intelligents, talentueux, brillants, entrepreneurs, riches, puissants, combatifs et créatifs. Aujourd'hui, la réalité est, que cette possibilité dérange.

Ce combat ne se gagne pas par l'affrontement ou par des discours sans fin. Il se gagne par la réussite dans tous les domaines et par l'occupation de postes clés, de marchés, par l'implantation de structures et d'entreprises, par la consommation de production solidaire, par la réorganisation des compétences, par la réappropriation et le développement des territoires sous développés.

Il faut sortir dans les schémas du passé négatif qui nous empêche d'agir et d'évoluer.

C'est l'union qui fait la force et même si parfois la justice nous tourne le dos ou que l'on se retrouve seul, la foi nourrira la force de notre esprit. Croire en ce que nous sommes et en ce que nous avons sans laisser la haine nous envahir et nous détruire comme elle détruira ceux et celle qui la pratique. Mais avançons, la main dans la main en faisant preuve de génie et en réfléchissant ensemble ou autrement.

Nous devons nous appliquer à avoir plus

d'élite dans la société dans tous les domaines : Professionnel, familial, politique, spirituel, artistique et sportif, afin d'être des exemples pour la société de demain et de ne plus être dépendant du colonisateur.

**Tout ce qui brille attire.**

Quand on est un modèle de réussite, on devient brillant aux regards des autres. On est bien vu et on est mieux noté.

Parce que les autres auront besoin de votre savoir et de vos compétences, vous deviendrez presque indispensable.

Mais tous ces chemins passent par le respect, la discipline, la confiance en soi et à tous vos semblables.

Par la rigueur, l'ordre, la détermination, le professionnalisme, le sens des responsabilités et le sens de gouverner avec justice afin de proposer un modèle de société plus juste et plus fiable.

**Il faut de la patience** et de la persévérance car le monde ne s'est pas construit en deux jours.

Les portes et les barrières sont faites pour être ouvertes, mais quand on n'a pas les clés ou que tous les accès sont refusés, il faut contourner les codes et **se construire soi-même.**

Les raisons pour lesquelles des peuples quittent leur pays d'origine sont généralement d'ordres économiques, politiques et si nous ne faisons pas attention à notre environnement, elles deviendront aussi d'ordre climatique.

Nous sommes tous à la recherche du bonheur et quand on s'installe ailleurs et qu'on trouve un peu de bien-être, même si on subit des injustices, on y reste en pensant qu'on n'a pas d'autre choix.

Contrairement à de nombreux flux migratoires initiés par des populations, Il y a eu aussi dans le passé, des peuples qui ont été arrachés, déracinés, enlevés de leurs terres natales.

Souvent quand il y a une injustice raciale, le peuple réagit par des manifestations, des émeutes. Il y a aussi des personnalités qui s'insurgent contre ces injustices et parfois des artistes écrivent et chantent sur le sujet.

**Alors pourquoi les choses n'évoluent pas plus que cela ?**

Nous ne devons pas attendre que le malheur pointe son nez, mais nous devons être organisé afin d'être en permanence en veille pour dénoncer tout injustice et pour annoncer des solutions, afin de mettre en marche l'espoir.

Connaissez-vous l'histoire de **Moïse** ?

C'est le prophète et le guide qui conduit le peuple hébreu hors d'Égypte, pour être libéré de l'oppression du Pharaon.

Je pense qu'il nous faut méditer cette histoire.

À l'**injustice** et à la **violence gratuite** fait aux hommes, aux femmes et aux enfants de ce monde et à tout injustice dissimulée, je dis ceci :

**Il n'y a aucun secret de notre vie  
qui ne soit un secret pour Dieu.**

## L'humilité précède la gloire !

L'homme qui sait reconnaître ses limites, ses faiblesses et ses capacités en faisant preuve de modestie, sait reconnaître sa juste valeur.

La force tranquille de l'esprit, qui ne fait pas de bruit et qui accomplit ces oeuvres avec douceur sans être en compétition avec personne.

Sa simplicité et sa modestie sont des attitudes qui viennent du cœur. Faire ce qu'il y a à faire pour être au service, tout en admettant que chacun est utile à l'autre.

Être humble, c'est reconnaître que nous sommes tout petits face à l'immensité, la puissance et l'intelligence de la biodiversité.

Tout nous a été donné gratuitement.

Ces ressources naturellement renouvelables, qui nous donnent la force, la santé, l'intelligence et la réussite, sont comme un cadeau reçu avec la vie. On est toujours content de recevoir un présent, même si le contenu ne nous plaît pas, car c'est avant tout le geste qui fait bon effet. L'effet de recevoir procure un sentiment

d'amour ou d'amabilité.

- Un bonjour pour frapper poliment à la porte du cœur et de l'esprit d'un être connu ou inconnu. C'est aussi communiquer, entamer la conversation, s'informer.

- Un bonsoir pour passer une bonne soirée ou une bonne nuit dans la bienveillance du : 'on se revoit demain'.

- Un merci qui accepte de reconnaître que l'on compte aux yeux de celui qui offre ou qui se donne.

- Un au revoir qui en dit long sur un moment de partage.

- Un pardon pour pardonner, effacer la rancœur, pour avancer, se dépasser, se réconcilier, continuer à aimer et à communiquer pour être plus heureux. Tout comme nous aimons être pardonné, nous devons aussi apprendre à pardonner. Laissons de côté la colère et le ressentiment de supériorité pour accepter la présence de l'autre.

- Une vérité : Il n'y a pas de vérité sans amour. On peut aimer dans le mensonge, mais c'est un amour périssable, qui fera tôt ou tard surgir la vérité.

Plus on est grand plus il est opportun de s'humilier pour être aimé.



Et si je pardonnais !

**J**e veux être heureux et en paix alors je pardonne à mon prochain.

Quand je pardonne, je me sens libre.

Libre de l'oppression et d'un stress occasionnel.

Je peux m'exprimer sans être dérangé du regard et de la pensée des autres.

Quand on rencontre ou qu'on croise quelqu'un à qui on n'a pas pardonné un mal ou des maux blessant venant de lui, on n'a pas envi d'être dans le même espace. On peut ressentir à ce moment un sentiment de haine, de dégoût ou être mal à l'aise.

Pardonner c'est mieux respirer.

C'est l'art de vivre en harmonie avec son prochain, en communauté et en communion.

C'est avancer sans regarder derrière.

C'est rendre sa liberté à quelqu'un qui n'arrive pas à être dans la même démarche.

C'est aimer.

C'est oublier les effets d'une mauvaise rencontre.

C'est dépasser la rancœur car le pardon est un puissant guérisseur des cœurs blessés.

Il peut être difficile de pardonner quand la souffrance est présente en vous, mais le pardon c'est effacer en vous la peine qu'on vous à fait.

Nous commettons tous des erreurs mais la capacité à pardonner est lié à notre sensibilité.

On attend parfois un retour ou un dut, quelque chose qui doit nous aidé à oublier ou à accepter.

Toutefois, pardonner ce n'est pas oublier, car le pardon n'annulera pas les conséquences des mauvaises actions à notre égard. Ce qui est fait est fait et personne ne peut le défaire.

Pardonnez c'est aussi être prévenu des précautions à prendre envers l'autre. Une manière d'apprendre à se protéger à l'avenir.

Par contre quand on ne pardonne pas, on nourrie la haine en soit avec un sentiment d'étouffement et de mal être à chaque fois que l'on croise celle ou celui qui nous a fait du tort.

C'est parfois souffrir en silence à veiller ou à surveiller les moindres gestes de l'autre sans pouvoir couper ce lien très fort qui nous relie. Alors je te pardonne. Fait de même et respire mieux.

Fait ta vie et moi je fais la mienne.

Je suis jeune, mais pas dupe !

« Il est plus important de réussir sa vie que de réussir dans la vie. »

L'argent est la récompense qui autorise l'accès aux cadeaux de la consommation, mais le plaisir que procure la consommation est un moment de bonheur bien éphémère.

La réussite professionnelle et matérielle ne peut pas combler tous nos besoins et parfois dans cette course, on oublie la réussite personnelle.

Quand on arrive à définir qu'elle est sa véritable réussite, on peut plus facilement la mettre en œuvre afin d'accéder à son bonheur. Être au chômage ne veut pas forcément dire être inactif.

Être actif nous oblige à toujours croire en des lendemains meilleurs. Cela nous préserve de la sédentarité, car quand on y prend goût, on a du mal à s'en défaire et cela nous empêche de sombrer dans la paresse.

Le travail est un acte social qui crée du lien, de

la liberté, de la dignité, de la santé et le respect. Apprendre à utiliser ses mains dès le jeune âge nous donne le goût à l'effort et nous rend plus résistants. Cela nous oblige à ne pas être dépendant des autres et nous apprend à prendre nos responsabilités très tôt.

### **L'homme fonctionne par intérêt.**

Nous nous levons chaque matin pour aller travailler principalement parce qu'il y a, à la clé, un **intérêt financier**.

Le salaire joue dans la motivation, mais il ne doit pas être le seul intérêt au travail, si nous voulons être épanouis dans notre activité professionnelle.

Il est donc important de veiller à faire le choix professionnel qui nous conviendra le mieux.

Tous les choix que nous ferons seront déterminants pour la qualité de notre vie.

Aujourd'hui, nous avons une telle facilité à être connus. Par le biais des nouvelles technologies et des réseaux sociaux, mais aussi par le biais de certaines appartenances religieuses, on s'amuse à gaspiller notre temps et à partager la vie des autres au lieu de vivre la nôtre.

Nous nous appliquons aussi à adopter la culture des autres au lieu de nous contenter de faire évoluer notre propre culture.

Nous tombons facilement dans le piège de la manipulation et des distractions, mais quand nous nous rendrons compte de cela il sera trop tard.

Alors, ne soyons pas choqué ou surpris des événements qui surviendront à l'avenir, car ils ne seront que les fruits de nos décisions, de nos actions, de la jalousie, de la rivalité, de nos égarements et de querelles.

«Le monde est malade, par l'amour de tous». L'argent est la racine des maux de la terre et c'est malheureusement ce «précieux métal» qui a pris place dans le cœur des hommes.

Par rapport à toutes ces distractions qui nous desservent, nous n'entendons plus les cris de la terre que nous piétinons chaque jour.

Nous ne nous rendons même plus compte de ces végétaux et de ces animaux qui disparaissent autour de nous.

Nous ne savons plus prévenir les crises.

Nous sommes ensuite surpris de la violence des catastrophes naturelles et des épidémies.

Alors nous devons nous préparer.

### **Jeune je suis, mais pas dupe !**

Je dois veiller à ne pas me laisser tenter par ces jeux de séductions, de mensonges et de

vérités.

Je suis un futur procréateur, décideur, directeur, entrepreneur, ce qui doit faire de moi un acteur déterminé à devenir le meilleur de moi. Ce qui est dit doit être vérifié pour être sûr d'avoir la bonne information.

Beaucoup sont forts dans l'art de dissimuler ou de simuler.

Dans notre air, l'information est tellement maquillée que l'on pourrait penser que tout ce que l'on voit c'est ce qui est.

Naître dans cet univers demande un bon sens de discernement et un encadrement veillatif de nos parents.

Les mouvements sociaux conduits par les adultes n'ont presque plus d'efficacité.

Depuis des siècles, ils ont tellement consommé par l'amour du, 'je veux accéder à tout', qu'ils ont presque perdu l'accès à des possibilités plus vrai.

L'avenir c'est l'affaire de tous.

C'est le prolongement de l'adulte, mais c'est surtout le futur du jeune.

Alors, jeune; il est temps de te réveiller !

Mais souviens toi que la réponse aux maux de ce monde, c'est **l'Amour**.

## **Le piercing et le tatouage.**

Phénomène de société, ou de modification corporelle !

Le tatouage ou le piercing sont des marques, des symboles ou des marquages permanents sur le corps, qui dans la plus part des cas sont faits pour être remarqués et pour attirer l'attention sur soi.

À l'origine, ces phénomènes étaient attribués à des signes d'appartenance.

C'était aussi une manière de marquer certaines catégories de personnes comme les esclaves ou les prisonniers.

De nos jours, le tatouage, dessin ou écriture indélébiles à l'encre chimique, plus définitive que le piercing est plus souvent pratiqué par coquetterie ou par expression corporelle.

Il est adopté par affirmation de soit, par provocation ou plus souvent comme phénomène de mode, véhiculé par des croyances et de nombreuses personnalités médiatisées du sport, du cinéma et de la musique.

Il est aussi appliqué à des animaux afin de les identifier.

Ces effets de mode ont atteint une tendance mondiale et ils touchent principalement des jeunes de 18 à 40 ans pour les plus âgés.

Plus cool que le piercing, il peut être aussi en couleur.

Il représente une forme d'esthétique chez les femmes.

De manière cutanée ou sous cutanée, ces pratiques touchent à l'intégrité du corps.

Elles peuvent se révéler à long terme dangereuses pour la santé.

La peau est une porte de sortie pour les toxines de notre corps, mais elle est aussi une porte d'entrée qui peut recevoir des éléments extérieurs qui peuvent affecter notre équilibre.

Des **infections** et des **allergies** sont possibles même au bout de plusieurs années.

La vie est longue et les techniques pour enlever les tatouages sont souvent inefficaces à cent pour cent. Cela veut dire que le corps sera marqué à vie.

La pratique de perforation des oreilles pour porter un bijou ou y insérer un objet ou un ornement existe depuis l'Antiquité. Elle est plus utilisée par les femmes.

Dans les années 70, la culture gay a popularisé cette pratique à d'autres parties du corps et vers les années 80 elle est devenue commune chez les hommes.

La plupart des enfants et singulièrement les



adolescents, sont attirés par les stars de cinéma, du show business musical ou des sportifs de haut niveaux.

Quand on est jeune, on a envie de ressembler à nos idoles et ce qui nous attache encore plus à eux, ce sont leurs styles, leur physique, leurs performances et on s'identifie à eux en portant leurs marques. Cela peut être un vêtement avec leur image ou leur nom, des accessoires mais aussi un signe accessible et simple à reproduire mais parfois coûteux qui est le tatouage ou le piercing.

Les célébrités sont **les meilleurs influenceurs** de ces mouvements et par le biais des médias leurs images glamour conditionnent l'esprit collectif des jeunes à adopter ce style de vie.

### **Ce n'est pas anodin.**

Pourquoi les grandes marques ne font pas appel à des personnes qui ont réellement besoin d'argent pour représenter leur image ?

C'est là aussi que l'on constate que les richesses sont mal réparties.

Cet acte représente sûrement pour vous, jeune, un signe de liberté, mais le tatouage et le piercing deviennent plutôt des **actes d'adoration**.

Certaines personnes utilisent le tatouage pour masquer des imperfections de la peau, comme une blessure, une cicatrice ou une brûlure, afin d'être plus à l'aise dans la société mais la présence de ces modes aujourd'hui largement répandues dans le monde entier n'est pas le fruit du hasard.

Elles sont réfléchies et calculées.

Elles ont été imaginées dans le but de convaincre les adeptes à vulgariser l'utilisation de cette pratique dans un objectif planifié autre que la mode.

C'est une stratégie pour faire accepter quelque chose qui en temps normal ne serait pas envisageable.

Rappelons-nous comment le téléphone portable est entré dans nos vies.

Pour beaucoup, nous avons déjà oublié car nous l'avons adopté avec beaucoup d'intérêts. Mais nous avons été motivé et pour un euro symbolique tout le monde a pu accéder à ce précieux appareil. Aujourd'hui ce gadget est devenu un puissant instrument de communication évolutif et pas que !

**Mais rien n'est gratuit.**

On dit souvent dans le langage courant, que la seule chose que nous devons adorer, c'est

**Dieu.**

Pourtant quand on est jeune, inconsciemment ce sont nos idoles qui suscitent le plus notre attention à l'adoration.

**N'oubliez jamais que :**

Tout ce que l'homme propose est appelé à disparaître un jour.

Ce que **Dieu** propose est appelé à être éternel. On se laisse facilement manipuler par les fausses réalités de ce monde car nous croyons aux avantages proposés à l'échelle du présent et nous oublions que demain c'est déjà le futur. Certains lendemains tardent à venir et nous ne mesurons pas l'impact de nos choix présents sur notre avenir.

Tout cela pour vous dire que :

Votre corps est **précieux** et **irremplaçable**.

Il est le temple de votre intelligence, de votre esprit et de votre âme.

Malgré les blessures de la vie qui peuvent parvenir, il sera toujours mieux apprécié à sa juste valeur sans tache et sans piercing excessif.

Une jeune femme qui est tatouée ou percée ne peut pas se présenter à miss France, ou à miss monde.

Un tatouage sur la peau peut nuire à l'employabilité dans certains domaines où la

beauté naturel et la rigueur sont valorisées.

Si vous êtes capables de marquer votre corps de manière volontaire sous l'influence de la mode, de votre petit ami, des médias, de votre camarade ou de votre idole, dans un futur proche vous serez capable **d'accepter** que n'importe quelle **institution** ou **autorité** vous tatoue ou vous perce la peau **pour servir leurs intérêts**.

Cela s'appelle :

**Le consentement inconscient** qui n'est pas sans conséquence car il en résulte la perte de votre liberté.

Avec le recul et le questionnement, vous vous rendrez compte que cela n'a pas de sens parce que ces actions peuvent nuire à votre santé. Erreur de jeunesse ou manque de discernement ?

Il arrive parfois que des personnes qui se sont faites tatouées pendant leur jeunesse ne veulent plus de fresque sur leur peau.

**Veiller mais surtout prier**, car dans les temps à venir vous serez troublés et égarés par les choses du monde.

Vous serez **attirés** par des distractions qui serviront à **anesthésier** votre esprit de vigilance

et votre sens de discernement.

Vous serez **mordus** par des fantômes qui touchent à l'innocence d'un enfant, afin d'être tenus éloignés de votre destin.

**Je vous invite à être fort** et à lutter intérieurement car votre naïveté fait de vous des proies faciles pour le malin.

Détournez-vous de cette génération tortueuse et vous serez sauvés. Vous ferez quotidiennement l'expérience de ce combat. Mais **Dieu** ne vous abandonnera pas, si vous faites de **la prière** votre meilleure **amie** ou votre **pain quotidien**, car elle est la seule barrière qui vous protégera du mal.

Demain nous serons tous locavores !

Quand un enfant vient au monde et qu'on le pose sur le ventre de sa mère, après avoir pleuré et prit son premier souffle de vie, la première chose qu'il va faire sera de chercher le sein de celle-ci.

Malgré son manque de savoir et de connaissance et malgré qu'il n'a pas encore la faculté de découvrir son environnement avec ses yeux, il a instinctivement le sens de la vie et le réflexe de la survie en cherchant à s'alimenter. Quand nous accédons à la vie active, nous oublions que nous avons besoin que de **deux éléments** pour **vivre**.

Le nouveau-né nous l'indique dès sa naissance, car ce premier élément c'est **notre alimentation**.

Puis comme notre mère nous a porté pendant neuf mois, à travers son amour, elle nous offre le second élément qui participe à notre sécurité, notre bien-être, notre restauration dans le repos et à notre développement, qui est : **un**

**toit sur la tête**, un abri, **une maison**.

Alors, quelque soit là où nous habitons, la première chose que nous devons développer **c'est l'agriculture**.

Il est un gage d'autonomie et **il nous donne le pouvoir** dans nos actions et dans nos revendications.

Aujourd'hui il est primordial de préserver notre garde-manger, car si on arrête de manger, on arrête aussi de vivre.

Nous sommes tous **appelés** à devenir des **locavores**, au risque de perdre le bénéfice et la richesse que nous offre la bio diversité sur chaque territoire.

Si nous voulons conserver dans le futur l'agriculture et l'alimentation telle que nous la connaissons aujourd'hui, **il est vital** que chaque territoire s'approprie son autonomie alimentaire. Sinon, à long terme, nous pourrions alors être confrontés à une alimentation totalement synthétique organisée et privatisée par les industriels. Tout cela ne sera pas forcément bon pour notre santé.

Toutes les richesses naturelles nécessaires à notre développement sont réparties sur la terre et dans les eaux du globe terrestre. Elles ont chacun un rôle important à jouer. Alors

attention et soyons vigilants.

De même que l'homme a su synthétiser les plantes médicinales en médicament, il fera de même pour les aliments avec en prime des effets non désirables connus et inconnus.



### **Pourquoi devenir locavore ?**

En devenant locavores :

- Nous faisons un acte écologique.
- L'agriculture devient notre alliée santé et l'agriculteur a un rôle essentiel à jouer dans cette mission en favorisant une agriculture bio, saine et respectueuse de l'environnement.
- Nous prévenons la famine sur notre territoire.
- Nous favorisons l'autonomie alimentaire et développons notre autosuffisance médicamenteuse afin d'avoir la capacité de répondre au manque lié à l'importation, à une guerre, à un embargo, à une épidémie, à une pandémie, ou à une pénurie, surtout pour la vie des personnes qui sont lourdement médicamentées ou qui sont fragiles.
- Nous nous protégeons du braquage alimentaire.
- Nous faisons place à une culture plus riche



en diversité alimentaire par la permaculture.

- Nous préservons la présence dans nos jardins de certains végétaux et aliments rare.

- Nous nous construisons en étant connecter à notre environnement et à notre terre.

- Nous favorisons la santé globale de la population.

- Nous renforçant notre immunité.

- Nous entrons dans une vraie démarche de développement durable et cela ne coûte pas plus cher au consommateur, car quand vous consommez locale, vous consommez moins, vous allez moins souvent chez le médecin et vous dépensez moins.

- Nous créons de la richesse.

- Nous prenons des précautions sanitaires, car les ravageurs et les maladies transfrontières de plantes, de microbes et d'insectes, dû à l'exportation et à l'importation peuvent se propager facilement dans d'autres pays, causant des pertes aux animaux d'élevage et aux cultures, menaçant ainsi les moyens d'existence des agriculteurs biologiques et la sécurité alimentaire de millions de personnes.

De ce fait:

- Nous réduisons l'utilisation de produits chimiques, pesticide, herbicide, fongicide

dans nos terres.

- **Être locavore**, c'est aussi avoir la maîtrise sur le plan de l'énergie, de l'industrie, de l'agro transformation, de l'habitat, du textile, de l'informatique et du mobilier.

Dans les pays tropicaux et surtout les îles, nous devons veiller à organiser dans chaque ville ou région des réserves alimentaires rotatives pour pallier les catastrophes naturelles et la sécheresse. Mais nous devons surtout veiller aux effets négatifs de notre mode de vie.

### **Notons bien que :**

Quel que soit sa dimension ou son emplacement géographique, nous devons prendre soin de nos jardins.

**Notre jardin** nous a été légué gratuitement et son objectif est de **répondre à nos besoins vitaux**.

Nous devons préserver **l'originalité de nos plantes** et de **nos semences** pour que nous ne transformions pas la **biodiversité** en 'biounissité' (uniformité du vivant).

C'est chacun de nous qui devons veiller à **conserver cette nature** dans son **originalité** et nous devons annoncer, dénoncer et renoncer à toutes ces dérives qui prennent

naissance dans nos esprits et nous conduisent à vouloir prendre **la place du créateur**.

Dans ce monde de consommation, **on nous fait croire** que le **pouvoir d'être** c'est le **pouvoir d'achat** et que si nous n'avons pas de pouvoir d'achat, nous ne pouvons pas exister. En suivant cette logique, ce monde nous a conduit à devenir des **con' somm' acteurs**, à tel point que nous sommes de plus en plus déconnectés de la nature et même de notre environnement. Nous progressons vers une déshumanisation qui nous conduit vers une individualisation pour frapper à la porte de la solitude puis de la peur.

Nous consommons tout et n'importe quoi, sans même chercher à savoir, d'où cela vient, où c'est produit, comment cela a été fabriqué. Nous pensons que pour être bien, qu'il ne faut manquer de rein et on ne se rend même pas compte du mal que nous faisons à tous les êtres vivants.

**L'ignorance tue** ; et quand on regarde le profil actuel de la population, avec un taux de mortalité lié aux maladies cardio-vasculaires, au stress, au cancer, à la pollution et au manque d'amour, il y a matière à se poser des questions, à **exiger et à rechercher la vérité**.

Il y a des plantes qui poussent sur certaines régions, mais qui ne sont pas cultivables sur d'autres.

Il y a aussi des plantes qui ont été importées sur certain continent et qui se développent très bien. Les ressources se renouvellent naturellement, mais elles ne sont pas inépuisables. Si nous ne **préservons** pas certaines espèces, que nous ne les cultivons pas et que nous ne les consommons pas, **elles disparaîtront**.

Elles seront alors présentes dans des musées, visibles dans des livres et des films ou dans certaines régions qui deviendront des zones protégées et surveillées.

Permettez-moi par cette expression de dire, que nous les adultes nous avons «**foutu la merde**».

**Oui nous avons merdé !**

Ce n'est pas que les enfants qui font des caprices et souvent nous blâmons les jeunes, mais ce sont les adultes (certains) qui foutent la merde. Nous avons permis et incité les industriels à modifier notre alimentation pour le **beau**, le **lite**, le **fun**, l'**extra**, l'**healthy**, le **plus**, la **facilité** et le **doux**, en ne prévoyant pas que ce ne serait pas forcément bon ni pour nous, ni pour la planète.

## Le Concept de posséder !

Quel avantage un homme a-t-il à gagner le monde entier ?

Quel avantage l'homme a-t-il à vouloir ramasser tous les trésors du monde ?

Quel avantage un homme a-t-il à posséder tous les biens au détriment des autres ?

Quelle paix et quelle liberté a t-on à tirer de ces richesses, si l'on doit constamment vivre dans la peur à surveiller ces arrières et vivre dans une résidence entourée de gardes du corps ?

L'argent, le pouvoir et des avantages matériels, mais éphémères puisqu'on ne peut pas acheter ce qu'il y a de plus précieux au monde:

**La vie, la santé et l'amour.**

L'existence moyenne de l'homme sur cette terre est de 79 ans.

**Un siècle** peut paraître long mais les années défilent très vite. Entre la vie d'enfance, l'adolescence, la vie professionnelle, familiale et les hobbies, on arrive très vite à un âge ou par-

fois on devient dépendant des autres, usé par le temps, la maladie, le travail, notre mode de vie ou la soif de posséder toujours plus.

Certaines personnes font carrière dans la richesse et le bien matériel.

Pourquoi ?

Dans quel but ?

Je n'ai jamais pu comprendre ce concept !

Tôt ou tard nous devrons quitter ce monde, dépouillés de tout, enfermés dans une boîte comme une sardine.

Tous les biens que nous aurons ramassés resteront pour nos enfants, nos femmes, notre famille, nos amis, nos ennemis, sur terre et à la terre.

**Alors quelle jouissance aurons-nous d'avoir eu tout ces biens après la mort ?**

Aucune.

Car quand on est mort tout est mort pour nous.

Tous nos plaisirs et nos souffrances sur la terre disparaissent.

Nos sens, nos besoins, nos désirs n'ont plus d'importance.

Notre richesse matérielle s'évaporerait avec le temps, par notre mort.

On retiendra de nous que ce que nous avons

fait et ce que nous avons été.

La plus **grande richesse d'un homme** réside dans ce qu'il a pu **faire de bien**, de son vivant pour son prochain. Il continuera à vivre avec honneur dans l'esprit et le coeur de ceux et celles pour qui il aura su **exister avec Amour**.

On se souviendra aussi du méchant, mais il ne sera pas porté dans les coeurs.

**Ce sont les vivants qui profiteront de nos richesses** et nous n'aurons aucun plaisir à les voir se réjouir car quand nous disparaîtrons de ce monde, nous ne ressentirons plus rien.

Nous pouvons avoir tout l'or et tous les trésors du monde, mais quand on est atteint d'une maladie incurable toutes ces richesses ne peuvent rien pour nous.

Elles perdent toutes leurs valeurs.

Comme la vie est plantée dans la terre, elle fait pousser des arbres qui meurent et qui naissent.

Chaque jour, nous ne faisons que passer le relais aux futures générations qui prennent la suite de ce que nous leur avons laissé et ce que nous leur aurons transmis comme éducation, information ou héritage.

Les biens matériels ne peuvent pas combler le vide de notre existence ni notre solitude ou notre manque d'amour.

Ils ne peuvent pas remplacer une vie.

Quand nous atteindrons un âge avancé, nous nous rendrons compte que tous ces biens n'auront été que futilités qui n'auront servis qu'à remplir notre ego démesuré.

Avant de finir ta vie, **fais le bien à ton ami**, ton voisin, à ta famille selon tes moyens.

**Ouvre ta main et donne-lui.**

N'est-ce pas à un autre que tu laisseras les fruits de tes peines et de tes fatigues?

Sachant que nous ne sommes que de passage sur cette terre. Sachant que notre temps est limité. Sachant que nos héritiers ou même nos enfants, peuvent vouloir développer leur propre concept existentiel. Quel avantage a une personne ou un groupe de personne, à tirer ou à imposer un concept de vie en sachant qu'il ne sera plus vivant pour le voir ou pour en profiter, sinon à servir ses propres intérêts ou ceux d'un esprit ou d'une entité éternelle ? Alors profite de ton vivant pour faire profiter aux autres de tes oeuvres et partir avec le sentiment d'avoir participé à l'équilibre de la société.



Tout ce que nous faisons !

Tout ce que nous faisons de mauvais retombera sur nos enfants !

Ce sont nous, les adultes qui transmettront demain à nos enfants une planète dénutrie, abîmée et dévitalisée.

Nous sommes responsables de cette dégradation à l'échelle mondiale.

N'oublions pas que dans le mot **confort**, il y a **fort** et **con**.

Parfois dans l'indifférence et à cause de la connerie humaine, nous pouvons être capable du pire pour **un peu plus de confort**. Mais c'est en se souciant des autres que nous devenons **plus fort**.

Aujourd'hui, c'est à vous, jeunes, qu'il appartient de ne pas commettre les mêmes erreurs que nous, en vous efforçant, en vous intéressant, en vous mobilisant et en vous investissant pour **une planète plus verte**, plus saine et plus réfléchie.

Vous êtes intelligent et vous avez les techno-

logies qui peuvent permettre de développer des actions plus respectueuses de l'environnement.

Pour ce faire, il est important de reprendre **le goût à l'effort** et d'avoir le courage de **sortir de votre zone de confort**.

Il appartient aux éducateurs et aux décideurs de vous transmettre les outils nécessaires pour réussir votre expérience de vie.

Mais il appartient surtout aux parents de se réapproprier leur parentalité en pensant moins à leurs carrières et en s'occupant un peu plus de vous, enfants, non pas comme un compagnon de solitude, un jouet, ou comme un prince ou une princesse, mais comme **un élu, un gardien ou un conservateur** à qui l'on aura à confier à l'avenir ces jardins qu'on appelle parfois **paradis**.

Ce livre a pour objet de nous permettre de nous réconcilier avec nous-même et avec notre environnement.

De prendre au sérieux **nos résolutions**.

D'adopter **des solutions** qui fonctionnent.

De mener **des réflexions** plus conscientes de nos erreurs et d'avoir **une vision** plus humaine de notre mutation et de notre humanité.

Nous détenons en nous **la clef** de la porte du bonheur et celle qui nous permettra de préserver notre planète.

**À vous jeunes**, collégiens, lycéens, étudiants et aussi à vous adultes de toutes catégories et de tous horizons, **je vous dédie ce précieux.**

Demain nous saurons !

Le soleil se lève et se couche chaque jour dans un perpétuel recommencement.

On répète les mêmes gestes, attirés par la réussite matérielle.

On fait des projets. On s'amuse, on se bat.

On bâtit des tours et des lieux de consommation.

On fait des guerres, on les gagne ou on les perd mais on recommence quand même.

On donne naissance à l'imaginaire, à l'immigration et au terrorisme.

On ruine, on pollue, on détruit sans vraiment se soucier des conséquences, puis on reconstruit des villes et des pays sans vraiment se mettre à la place des vies et des familles brisées. Puis, avec mensonge, orgueil ou fierté, on raconte, on se vante et on défend nos oeuvres. Mais on est loin de penser que du jour au lendemain tout peut basculer et nous ramener, au même niveau.

La **connerie humaine** a **infecté nos cœurs** et la '**connerivirus**' s'est révélée au

monde entier.

**La peur** est entrée dans nos foyers comme un voleur et **la mort** a guetté chacun d'entre nous. Mais ce n'était pas encore l'heure de la fin car **l'espoir** est encore présent.

Chaque homme et chaque femme ont été contraints de prendre le temps de regarder autour d'eux et de se demander :

**Quel est l'objet de cette épreuve ?**

Il est encore temps de se réveiller, de prendre conscience de nos échecs, pour qu'à travers nos résolutions nous puissions élaborer **la meilleure recette** pour réfléchir à un nouveau concept de notre existence.

Que nous ayons tort ou raison, **nous sommes tous responsables.**

Homme, femme, black and white, riche ou pauvre face à la mort tous sur le même piédestal...

Dans nos différences et nos indifférences, nous sommes **tous dans le même bateau.**

Nous avons été isolés, confinés, avec nos biens matériels qui subitement pouvait perdre toutes leurs valeurs à nos yeux.

Nous avons cherché le contact et le lien social qui s'évaporaient jours après jours, car on se rendait compte que la vie sociale nous man-

quait et que la solitude nous angoissait.

**L'évolution** nous a réservé **une surprise** avec **son lot de malheurs que nous avons nous-mêmes provoqué.**

Notre attachement au confort et à la consommation bien souvent au détriment des plus pauvres, nuisent à notre environnement et à toutes les espèces vivantes.

En sous estimant la force, la puissance et l'intelligence de la nature, nous nous sommes mis en danger de mort. Désormais, nous ne pourrions plus vivre en pensant que nous sommes **supérieurs en tout**, même si la création nous avait **prédestinés** à l'être.

Chaque fois que nous péchons, nous perdons cette suprématie.

**La nature** sera toujours plus forte car elle a le pouvoir sur nous.

Face à **elle** nous sommes **arrogants**, mais sans **elle nous ne sommes rien.**

C'est **elle** qui nous nourrit, nous guérit, nous permet de nous construire, nous porte et nous supporte. **Elle** nous a permis d'évoluer et de construire notre paradigme.

**Elle** nous a donné la liberté de penser que nous sommes des princes et des princesses qui peuvent puiser en elle tous ses trésors,

pour nous vêtir et satisfaire nos besoins, car **elle nous aime.**

Elle sera toujours présente pour nous, à notre disposition **comme** esclave de nos **désirs** et de notre **indifférence**. Mais, **elle** n'est pas dupe et **elle** sait nous le faire savoir. **Elle** a toujours été et elle sera toujours là car elle sait s'adapter.

Nous sommes que de passage, des 'locas terre' entre ciel et terre et un jour nous trépasserons sans laisser de trace. Ce sont ceux qui sont ou qui seront qui nous honorent ou nous déshonorent. **Seuls nos oeuvres et nos ouvrages parleront de nous.**

Comprenons bien que la seule trace vivante que nous laissons de nous, ce sont nos enfants. Une génération nouvelle d'hommes et de femmes destinés à prendre le relais.

En l'espace de quelques jours, dans le monde entier, **toutes nos actions ont été confinées, stoppées** pendant un temps pour permettre à la nature et à notre nature humaine de s'harmoniser, en nous faisant remarquer que **la pollution est notre ennemie.**

Alors nous sommes entrés **en guerre**, contre un virus mais visiblement **contre toutes ces idées et toutes nos actions qui polluent** notre environnement et qui pourraient dé-

truire notre existence.

Le corps médical et les forces de l'ordre étaient en première ligne comme sur un champ de bataille et on sait rendu compte que c'est grâce aux agriculteurs et aux petits fonctionnaires que nous avons pu vivre.

La nature qui auparavant devait se confiner pour se protéger de nous, subitement s'est senti libre de retrouver éclat et couleur avec un ciel bleu, des nuages blancs, une atmosphère transparente et plus saine dans un temps arrosé ou ensoleillé et moins pollué.

Les oiseaux pouvaient enfin donner leur récital et faire entendre leurs chants qui traversaient et pénétraient les immeubles et les tours des grandes villes.

Dans les mers, les poissons ont retrouvé la liberté de se mouvoir et de se réjouir sans être dérangés par nos activités.

Les poubelles étaient moins remplies.

La solidarité internationale et la paix ont pris le pas sur les guerres et les conflits entre nations. La planète a eu un répit et a pu se refaire une beauté.

Alors nous avons redécouvert et expérimenté le message du silence, la faiblesse de notre système sociale, la précarité, la peur de man-



quer de nourriture qui jusqu'à présent étaient réservés à une catégorie de population.

Beaucoup ont souffert, pleuré, prié, supplié, ensemble, en famille, en solo ou sur les réseaux:

**Seigneur pardon, viens nous guérir, viens guérir tous ces gens qui meurent.**

J'ai envie de vous dire:

**'Aide toi et le ciel t'aidera'.**

Dans des moments de crise nous savons nous rendre **disponibles** et **tolérants** à la parole de Dieu. Nous savons être **solidaires** en oubliant nos différences et même nos différends. Mais malgré tous ces bouleversements, les hommes ont quand même du mal à s'entendre et se mettre d'accord sur certains points vitaux, car la richesse et le pouvoir divisent.

Cette **troisième guerre mondiale** tant imaginée et tant redoutée nous a surpris.

Cet **événement** n'est qu'un **avertissement** qui doit nous interpeller sur notre mode de vie collectif et individuel.

Elle restera gravée dans notre histoire.

Nous nous sommes **éloignés de la vérité** pour nous attacher à **notre propre volonté**.

Mais **Dieu** nous aime, malgré nos mépris.

On ne connaît pas la grandeur de son amour

pour nous, car nous refusons sa présence.

Il nous invite à saisir cette occasion pour faire notre autocritique. Il veut nous rappeler, que c'est dans l'amour que nous sommes à l'abri et que personne ne se sauve seul.

Hors de Lui, nous sommes sous la pluie.

La pluie de nos désirs et de nos bêtises qui invisiblement nous détruit, contaminée par nos choix, nos orientations, nos opinions, la méchanceté, la jalousie ou la fatalité.

**La vie** ce n'est pas qu'une affaire personnelle ou individuelle : **C'est une vision collective.**

**La vie c'est nous** ; en communion et en harmonie avec la **biodiversité**.

Nous sommes **co-auteurs** de notre destinée, car nous ne sommes pas seuls. Nous sommes toujours accompagnés, même quand il n'y a personne à nos côtés. Nous avons la main sur notre destin et nous avons reçu l'autorité pour changer nos coeurs de pierre en coeur de chair. Beaucoup d'entre nous ne pensaient pas vivre dans ce siècle une telle expérience et même quand elle a commencé pour les autres, nous pensions que cela n'arriverait pas chez nous.

**Un virus** qui apparaît en période de Noël **signe** de la **naissance** et du **commencement**, puis, petit à petit interpella le monde

entier, en plein carême, signe de **sacrifice** et de **renaissance** par un temps de **silence** ou de **méditation**.

Nous sommes appelés à nous jeter à l'eau pour nager dans un océan d'amour purifié de nos attitudes malsaines. C'est le temps de comprendre et de voir **ce qui est essentiel dans ce qui est global**.

Tout cela commence par l'abandon de **notre volonté à faire le malin**. À croire que nous sommes plus intelligents qu'un autre.

Pour la plupart d'entre nous, **il nous faut voir pour croire**.

Quand on vous dit qu'il existe **un monde invisible**, vous avez du mal à y croire.

**La preuve** s'est présentée, parmi nous, **dans ce monde moderne**.

Une chose **invisible à l'œil nu**, nous a obligés à **revoir nos priorités**. Elle nous a démontré que nous avons tort de croire que tout est permis.

Personne n'a raison sur tout, pas même les experts. Il faut apprendre à faire confiance à la nature et à notre propre nature, à l'écouter, à se taire pour entendre **cette voix** qui parle en nous et **s'obliger à être soucieux de l'avenir du monde**.

Elle vient d'où **cette voix** ?

Selon vous : Qui vous envoie **tous ces messages** que vous recevez et que vous avez souvent du mal à croire parce qu'ils vous paraissent **anormaux ou paranormaux** ?

Qui vous **révèle** parfois des solutions pour la résolution des maux de ce monde ?

**Appelez La comme vous voulez, mais cette Voix vit dans un monde invisible.**

Il n'y a pas que les virus qui sont invisibles.

Nous ne croyons que ce que nous voyons.

Nous attendons souvent de voir un miracle, quelque chose **d'extraordinaire** qui ne se produira qu'une seule fois dans nos vies, pour croire et avoir foi ou avoir peur de l'invisible.

**Mais le miracle que nous attendons ;**

**C'est nous !**

**Chaque jour ce miracle se produit à travers la vie qui est donnée.**

Cette créature intelligente et presque parfaite. Cette création si belle mais ho combien fragile et compliquée qui quand elle le désire sait faire preuve de grande passion.

C'est nous qui devons faire de grandes choses en adéquation avec l'amour, toujours l'amour car **il n'y a pas de miracle sans amour.**

Demain, quand nous seront libérés, ce ne

sera pas pour oublier et pour repartir sur les mêmes bases ou sur de mauvais pieds, mais pour télécharger en nous une application dans le but de préserver l'humanité.

### **Celle de l'amour !**

Comme dans le passé, nous relèverons la tête et nous nous reconstruirons.

Mais prenons garde que tous **ces souvenirs** ne soient **vite réduits au passé** pour qu'ils tombent dans **l'oubli** et que tout recommence à nouveau un jour, comme si nous n'avions pas été prévenus.

On pense souvent que nous ne seront plus là pour voir tous ces phénomènes ou que toutes ces choses n'arrivent qu'aux autres.

### **Détrompez-vous.**

Avec l'évolution et en son temps tout ira très vite. Ils arriveront comme une surprise et nous ne serons pas épargnés.

**Alors la nuit viendra** ou personne ne pourra plus travailler, plus sortir, plus jouer, plus danser, plus manger, plus boire, plus acheter, plus vendre, plus voir car **la lumière du monde** nous laissera dans notre obscurité.

« Car voici, les jours viendront auxquels on dira aussi : bienheureuses sont les femmes stériles, et celles qui n'ont point eu d'enfant,

et les mamelles qui n'ont point allaité ! ».

Il faut travailler aux oeuvres d'amours pour que la lumière demeure sur terre et non les ténèbres. **Quand la lumière de Dieu ne sera plus**, nous deviendrons **aveugles**, **perdus**, **désespérés**, **cachés**, **affamés**, **traqués**, **confinés**, **enterrés**, **muets**.

Et là, on aura tous vraiment peur.

Il y aura des pleurs et des grincements de dents. On aura beau chercher son appui, son aide ou sa miséricorde mais **Il** ne sera plus avec nous. Nous étions dans **l'abondance** et dans **l'opulence** et nous sommes passés à **la restriction**, mais nous n'avons manqué ni d'eau, ni d'électricité, ni de moyens de communications, ni de carburants, ni de soins et ni d'aliments. Cela nous montre **qu'il faut apprendre à se contenter de peu pour être heureux**. Imaginons un instant cette pandémie ou notre existence sans tous ces éléments. Ne perdons pas notre temps à nous poser des questions sur une éventuelle **crise financière** ou **matérielle** mais plutôt sur **notre avenir**.

Le plus important, c'est de **survivre pour vivre**, de **sauver des vies** et de passer **nos épreuves** avec une pensée et un élan de spi-

ritualité.

**Revenir à la normale** avec plus de simplicité, d'indulgence, d'intelligence, de sagesse, de justice, de concertation et d'organisation prendra le temps qu'il faut car nous aurons eu ce temps du confinement pour y réfléchir.

**N'oublions pas que l'humilité précède la gloire.**

Une réussite qui dure, c'est une vie qui a franchie des étapes et **la victoire est souvent au bout de l'effort**. Mais il n'y a pas d'effort sans sacrifice.

**Travailler**, ce n'est pas forcément prendre sa voiture et se rendre à un emploi fixe dans une entreprise pour gagner de l'argent ou être en compétition avec son conjoint ou son prochain. C'est **s'organiser** pour **programmer son autonomie**.

En travaillant à la maison nous pouvons avoir **une vie comblée de bénédiction**, en cultivant son potager, en élevant des animaux, en s'occupant du bien-être de sa famille et en éduquant ses enfants. Cette **disponibilité** nous réserve **des grâces inestimables**.

**Le salaire** d'un tel travail devient les fruits de nos récoltes et de nos élevages sans le stress d'une carrière professionnelle.

Quand on a la possibilité de consommer un poulet fermier accompagné de légumes et de fruits bio que l'on a cultivés et récoltés dans son jardin, c'est **une fierté** et **une chance** qui nous offre **une satisfaction** énorme sur le plan de notre existence et de notre bien être. Quand on a du temps pour l'autre, **la violence conjugale** n'a plus sa place **dans les relations**.

**La solitude** est un virus qui **tue** aussi de nombreuses personnes chaque année et il est plus affreux de mourir en étant seul.

Que l'on soit isolé, en couple ou en famille, **l'harmonie** et **la communication** sont des ponts à construire très tôt entre les uns et les autres. C'est prendre le temps de s'occuper de nos aïeux et de nos enfants pour que la transmission et le passage vers l'au-delà se fasse sans douleur. C'est prendre le temps de s'entendre et de s'écouter pour que les relations homme/ femme puissent donner naissance à un univers d'égalité, de paix et d'amour dans le monde.

**Pour relancer l'économie**, dans une démarche de bonne foi de tout un chacun, il faut remettre **les compteurs à zéro** avec répa-



**ration dans certain cas.**

**N'ayons pas peur !**

Il n'y a que la mort de tout, qui peut rendre les choses impossibles.

Quand quelque chose s'arrête, en général **il recommence là où il s'était arrêté.**

De manière différente, les choses devront repartir avec tous ceux et celles qui voudront continuer cette grande aventure :

**Celle de la vie.**

Face à la maladie, nous sommes parfois impuissants. Mais **l'amour nous rend puissant** et quand on est ensemble, dans l'amour, **nous sommes plus forts.**

Nous avons **besoin des autres pour exister**, car toutes **ces personnes** qui se dévouent tous les jours pour les autres, pour nous soigner, nous protéger et nous secourir, parfois **au prix de leur vie, ils le font par amour.**

Il est vrai que parfois il y a des dérives parce que personne n'est parfait, mais dans les épreuves tragiques, en **replaçant l'amour au centre de notre existence** et de nos préoccupations, nous verrons demain.

**Cette pandémie** a révélé notre fragilité, nos erreurs et la faiblesse de notre système social.

Elle a mis en lumière des choses cachées afin de révéler certaines vérités. Elle nous a montré aussi la place qu'occupe le mensonge dans le monde et les divergences qui souvent nous divise.

**Aujourd'hui** nos grands ennemis sont : **Notre mode de vie, l'amour du pouvoir et l'argent.**

Il faut être fortement touché par cette **pollution** pour comprendre et voir les effets dévastatrices qu'elle peut avoir sur nous.

Quand nous avons été infecté et été très malade il est parfois difficile de refaire surface sans séquelle.

Retrouver la forme peut prendre un temps anormalement long et sans diagnostic précis cela devient difficile de mettre des mots sur nos maux.

**Alors n'ayons pas peur.**

Faisons émerger l'humanité qui est en nous et **la guérison** viendra par **nos actes d'amour**. Qui vivra, verra!

Il n'y a rien de plus précieux  
et de plus important que  
**la vie et la santé.**

## La révolution industrielle

La modernisation a fragilisé l'homme. Avant, les hommes habitaient à la campagne. Ils étaient en permanence en contact avec la nature, la terre, les champignons, les bactéries et les virus. Ils jardinaient et élevaient des animaux. Aujourd'hui, la plupart des habitants de la terre résident dans les villes et ses périphériques. Seules les personnes qui vivent à la campagne, les animaux sauvages et quelques tribus, restent encore en retrait. Nous passons une grande partie de notre vie entre quatre murs, à la maison, au travail, lors de nos déplacements en voiture, en train ou en avion, dans des lieux climatisés. La révolution industrielle nous a fragilisé car nous nous sommes déconnectés des éléments de la nature. En étant moins en contact avec les bactéries, la plupart des humains sont devenus vulnérables aux microbes car le corps ne parvient plus à les identifier et à les combattre. Quand on prend l'exemple des enfants,

ils sont souvent très sales car ils courent et jouent partout sans se préoccuper des souillures.

Ils touchent à tout et ils jouent avec les animaux domestiques. Se sont eux qui sont les moins touchés par cette pandémie de la covid 19.

Nous avons tous une partie de terreau en nous car une grande partie des minéraux dont notre corps a besoin, sont extraits dans le sol, les pierres et les plantes. Dieu a façonné l'homme à son image à partir de la poussière de la terre. De ce fait, nous sommes interconnectés avec tous les êtres vivants de la planète et notre corps sait reconnaître ceux qui sont de conceptions naturelles, ce qui lui confère une aptitude à se défendre s'il est en bonne santé et si son immunité n'est pas défaillante.

**Nous pourrions** dire, pensez où exprimer tout ce que nous voulons, mais dans ce contexte la seule personne que je connais qui a proposé une solution logique pour contrer la covid 19, c'est **le docteur Henry Joseph**.

Nous avons souillé nos besoins vitaux avec la pollution et nous savons modifier génétiquement le vivant. Cela fait peur à certains à tel point qu'ils prévoient déjà à aller vivre ou habitée sur une autre planète.

Mais il n'y a rien à coloniser là-haut.

Quand l'héritage est semé.

Nous disons souvent que nous faisons les choses pour nos enfants, parce que nous les aimons et nous voulons qu'ils aient un meilleur avenir !

Nous sommes créés avant notre conception car nous sommes une partie de nos parents et de nos ancêtres qui nous façonnent invisiblement en secret. Nous recevons une part d'eux en héritage. Cela veut aussi dire que nous pouvons reproduire le schéma de vie de nos procréateurs.

Nos enfants, nous les aimons.

De ce fait, nous voulons le meilleur pour eux. Nous voulons parfois qu'ils suivent notre voie ou celle que nous avons choisie pour eux mais chaque être a le pouvoir et le devoir de se révéler par lui-même.

Avant, nous mettions à leur disposition notre existence, beaucoup d'efforts, de temps et de sacrifice en pensant que leur avenir serait meilleur que la notre. Nous les éduquions

aussi avec beaucoup plus de fermeté pour qu'ils demeurent dans le droit chemin car nous savions que dehors peut vite se transformer en une jungle.

Aujourd'hui, nous avons perdu le goût de l'effort et du sacrifice.

Nous n'avons plus le temps.

Nous avons peur d'aimer et de souffrir.

Trop d'activités et de distractions nous sollicitent. Satisfaire nos désirs est plus fort que notre volonté à nous résonner et parfois à être de bons exemples pour nos jeunes.

Nous avons une telle facilité à accéder à tout, que nous oublions l'essentiel.

La vie.

Le vivant.

Notre environnement; et dans ce contexte, par la surconsommation nous produisons beaucoup de pollution.

Mais **vivre sans limites**, ne nous rend-il pas plus **égoïste** ?

Nous sommes des modèles pour nos jeunes et ils reproduisent ce que nous sommes et ce que nous faisons.

Le meilleur que nous produirons suffira à respecter et à perpétuer la vie future.

Nous devons penser à nous, en soignant notre

mode de vie, comme une voix qui fait écho et qui résonne positivement dans le monde, mais nous devons aussi penser à nos enfants qui hériteront forcément des grains que nous aurons semés et notre attitude inspirera plus d'un. En se faisant du bien modérément et en faisant le bien, nous pouvons agir sur le passé, pour le présent et avec ce présent, mieux construit le future.

Quand on dit que l'on fait des choses pour nos enfants, nous pouvons êtres détournés de l'accomplissement de notre propre existence qui nous pousse parfois à des dérives indélébiles. A trop vouloir faire, on fini par faire mal et même parfois à se faire du mal.

**Vivons notre vie et pas celle des autres.**

C'est en agissant et en faisant le bien pour nous, que nos enfants seront les heureux héritiers de nos semences.

**'À chacun suffit sa peine'.**

À ce moment, ils récolteront le bon grain pour produire de bons fruits qui porteront à leur tour de bon grain.

Une transmission du bon et du vrai qui alimentera les futures générations.

La parole n'a de résultats positifs que si les actions qu'elle provoque sont positives.

## Le mépris ou la puissance de l'amour !

Le mépris est un sentiment qui nous pousse à manquer de considération, de respect et d'amour envers son prochain.

Lorsque nous méprisons quelqu'un, nous agissons avec un sentiment de supériorité qui révèle notre carence à pouvoir apporter des arguments ou des solutions ou notre regard sur un sujet présent ou à un équilibre dans la société.

« Celui qui n'utilise pas le mépris a une grande intelligence, mais celui qui est prompt à s'emporter, proclame sa folie dans son manque de compétence ».

Ceux qui méditent le bien agissent avec bonté et fidélité. Mais les paroles en l'air ne mènent qu'à la division.

Nous vivons dans un monde où la soif du pouvoir est permanente.

Elle applique une domination qui nous rend esclave de ce désir.

Elle divise et fait de nous des menteurs.



Le jour où nous saurons remplacer l'amour du pouvoir par le pouvoir de l'amour, nous saurons vivre en paix et en harmonie.

## Au-delà des mots !

Au-delà de cette agitation planétaire de maux et des mots, je voudrais partager avec vous des visions que j'ai eues au mois de mars 2019. Elles m'ont touché personnellement car elles concernent mon île la Guadeloupe.

Pendant toute une année, je me suis demandé qu'est-ce que je devais faire ou croire de ces visions, mais plus le temps passe, plus je me rends compte que je ne devrais pas garder en moi toutes ces informations. Si elles doivent ou peuvent permettre de sauver des vies, je ne peux conserver en moi toutes ces données. J'en ai parlé à quelques personnes autour de moi mais sans plus et sans déduction de leur part, ce qui est compréhensible car même moi j'ai du mal à croire à tout cela qui me paraît énorme.

Alors voila :

### **- Première semaine du mois de mars 2019.**

J'ai reçu en vision, que deux parties de la

Guadeloupe vont se détacher puis disparaître dans la mer.

Ce sont la côte au vent, la côte sous le vent et le sud Basse-Terre qui seront touchés par cette modification géographique, (les parties quadrillées sur la carte).



Elles vont se détacher l'une après l'autre, en commençant par les côtes au vent et sous le vent, de Sainte Rose jusqu'à Basse-Terre.

Dans ma vision, cette première partie reste sur la surface de la mer pendant un petit moment, puis elle disparaît sous les eaux.

La deuxième partie qui s'étend de Basse terre à Capesterre se détachera après la première et disparaîtra aussitôt.

Cette image était tellement réelle, claire et limpide qu'elle m'a paru à la fois impressionnante et effrayante. C'est quelque chose qu'on ne peut pas oublier et imaginer.

Je me souviens qu'il y avait aussi dans cette vision un compte à rebours avec des chiffres qui défilaient, comme pour indiquer une heure, un temps ou pour indiquer le caractère imminent de cet événement. Mais je n'ai pas pu retenir ces chiffres.

**- Deux semaines plus tard.**

J'ai rêvé que dans les écoles maternelles et primaires, qu'il fallait exercer les enfants aux risques sismiques, de manière plus répétée et plus définie que ce qui se fait déjà, afin qu'ils soient aptes à réagir instinctivement pour se protéger en cas de tremblement de terre.

Personne ne sait et ne peut prévoir avec précision à quel moment qu'il va y avoir un tremblement de terre. Si je rentre dans une école et que je franchis la porte d'une classe de CP par exemple et que je dis:

Tremblement de terre !

Je suis persuadé que ni la maîtresse et ni qu'aucun enfant ne réagira.

Un tremblement de terre ne prévient pas, il n'a pas d'odeur, il n'a pas de couleur et nous

ne sommes pas éduqués à ce type de phénomène.

**- Le 30 mars 2019.**

Dans notre quotidien, nous pouvons voir les signes de la nature qui nous éclairent sur la vie, mais souvent nous n'en tenons pas compte.

Par sa miséricorde, notre Créateur qui nous aime et nous accompagne tous les jours, nous permet aussi d'avoir accès à des messages et des signes qui sont destinés à nous éclairer, à nous guider ou à faire grandir notre foi.

Des signes qui manifestent la présence de quelque chose de plus grand et de plus intelligent que nous, qui dépasse notre vision personnelle.

Comme il faut que nous voyons pour croire, **le 30 mars 2019**, j'ai rêvé d'une faille sur une montagne non identifiée, qui laissait échapper une vapeur à haute température.

**J'ai le sentiment que le compte à rebours a déjà commencé.**

Dans les semaines, les mois ou les années à venir, il faudra être attentif et vigilant sur les signes et manifestation de notre environnement. Ces événements peuvent être **imminent**. Nul ne sait.

Pour cela il faut se reconnecter à son environnement immédiat. Malheureusement, nous ne pouvons pas toujours lutter contre les forces de la nature, c'est pour cela qu'il vaut mieux prévenir pour guérir. Veiller et prier, car la prière a le pouvoir de changer les événements.

**Le 7 janvier 2020**, j'ai rêvé des sirènes qui hurlaient comme en 1976 et les gens en panique, devaient quitter leurs maisons.

**Le 11 février 2021**, j'ai rêvé que le message de la vision que j'avais reçu au mois de mars 2019 se réalisera en 2022.

**Le 21 mars 2021**, à 00h51, un tremblement de terre a secoué en pleine nuit la Guadeloupe et j'ai reçu comme message que cela ne faisait que commencer.

**Le 20 juillet 2021**, vers 03h15 du matin, je reçois comme message en rêve que la vision que j'ai eu en mars 2019 se réalisera **le mercredi 23 mars 2022**.

**Alors voici.**

Même si mon beau petit papillon est programmé à perdre dans un avenir proche une partie de ses ailes, je n'ai pas l'intention de l'abandonner.

Il pourra compter sur moi et trouver dans la solidarité et la réorganisation de notre déve-

loppement, un nouveau départ pour se faire beau.

Il devra trouver aussi dans l'intelligence et la mobilisation de ses dirigeants, le talent de mettre leurs opinions politiques en sommeil afin d'oeuvrer dès à présent, pour le bien de tous, en faisant évoluer les chantiers importants de l'eau, des axes routiers, du transport en commun, des hôpitaux, de l'agriculture, des logements et du relogement.

Il faudra permettre l'accès à l'hébergement des sinistrés dans les hôtels, gîtes, écoles et autres bâtiments fermés, sur la Grande-Terre et Marie-Galante.

### **Il n'y a pas de hasard dans la vie.**

Je ne connais pas avec précision l'interprétation de cette vision et de ces rêves, mais si je m'en tiens à ma foi profonde sans chercher à la contredire, mon bon sens me pousse à comprendre que cette zone dessinée sur cette carte est délimitée par une faille qui alimente les communes de Sainte Rose à Capesterre par de l'eau chaude qui prennent leur source directement du **volcan de la soufrière**.

Si ce phénomène arrive, toutes les voies d'accès vers les communes de ces zones seront coupées, car toutes les routes principales

passent tout près du littoral. Il peut s'avérer même impossible d'y avoir accès par voie maritime.

N'oublions pas qu'il n'y a pas de rivière sur la Grande-Terre, qu'il faut renforcer la distribution d'eau potable vers cette zone. Il faut répertorier et réhabiliter les mares d'eau de la Grande-Terre et de la Grande Galette et planter des *Moringa oleifera* aux abords de ces points d'eau afin d'activer naturellement leur purification.

Il faut aussi conjointement penser à une usine de dessalement de l'eau de mer pour alimenter en eau potable les zones mal desservies.

L'eau c'est la vie, mais elle peut aussi prendre la vie.

Que Dieu nous bénisse et nous protège.

Qu'il dépose en nous le sens de discernement, de collaboration, de solidarité de paix et d'amour.



Année de révélation, de bouleversement, de réforme du vrai et du faux, ou l'homme dévoile à grande échelle le plan d'un nouveau paradigme et confirme par la même les écritures.

2022 sera une année de métamorphose où l'évolution de la matière transformera les esprits de ceux et celles qui veulent accéder à l'illusion de la vraie vie.

Un monde forgé par la manipulation et la peur pour le règne des diviseurs.

Un monde enchaîné dans une liberté à consommer le faux naturelle.

Une guerre invisible où les soldats sont des génies de la communication utilisant l'intelligence artificielle pour changer la manière de penser, de fonctionner, de vivre où le bon sens aura perdu tout son sens.

**La vie est un cadeau donné.**

Chaque jour est une fête car au moins un enfant naît quelque part sur terre et il y a de la

place pour tout le monde.

Au-delà de tout ce que nous avons comme bien matériel, la seule chose que nous possédons vraiment, **c'est notre corps.**

**Personne n'appartient à personne.**

Le vivant est intelligent et sa première mission, c'est de vivre. Pour cela il doit s'adapter à son environnement pour ne pas disparaître. Il utilise les éléments de la biodiversité pour se nourrir, se construire et se soigner.

C'est un **défaut de langage** de dire que nous créons des choses car en réalité, nous ne créons rien. Tout est déjà là, autour de nous et en nous. Nous ne faisons que cloner les éléments de la création qui nous inspire et nous transformons le naturel en artificiel pour donner vie à nos inventions, à nos envies et à nos besoins du moment ou du futur.

Nous sommes des docteurs, des professeurs, des ingénieurs, des gouverneurs, des inventeurs, des chercheurs, des menteurs, des voleurs, des magouilleurs, des manipulateurs et plus encore, mais certainement pas des créateurs. Nous prenons part à la création quand nous devenons des procréateurs ou quand nous faisons des actes d'amour.

A force de dire et de penser que nous créons

les instruments de notre existence, nous avons fini par croire à cette idée et cette pensée s'est imprimée en nous en nourrissant au fil du temps le désir de prendre la place du vrai créateur. Alors nous modifions, nous manipulons le vivant pour lui donner la forme de notre convenance afin de construire notre paradigme.

**La vraie vie**, celle que nous avons mal menée fait déjà parti du passé. On ne peut plus retourner en arrière pour changer les choses mais on peut agir sur l'avenir. Chacun le peut, ensemble, dans l'union qui fait la force et qui nous donne le pouvoir de faire bouger les lignes. Mais sachez-le d'ores et déjà, que rien ne pourra changer le destin de l'humanité. Que nous soyons croyants ou pas, nous ne ferons qu'appliquer les saintes écritures.

### **L'intelligence artificielle.**

Aujourd'hui, nous sommes tous happer par l'évolution qui s'impose à nous.

Cela nous plaît car elle nous facilite la vie.

Nous sommes tellement fasciné par cette intelligence artificielle et curieux de voir jusqu'où elle peut aller, que nous ne nous soucions pas des conséquences qu'elle aura sur notre avenir.

Pourquoi ?

Parce que tout a été programmé pour cela.

Ne vous inquiétez de rien.

Amusez-vous, réjouissez-vous.

Nous nous occupons de tout.

Nous nous occupons de vous.

Nous avons laissé faire les choses, envoûtés dans l'illusion du bien être et aujourd'hui on se plaint.

Quand on regarde tout ces films de science-fiction où des héros utilisent la puissance de l'intelligence artificielle pour combattre les méchants, on ne peut qu'adhérer.

Quand on regarde comment en 1984 le téléphone portable est entré dans nos vies avec une telle facilité (pour 1 euro seulement) et qu'il est devenu aujourd'hui le prolongement de notre main à tel point que les jeunes y sont accros, cela aurait dû nous interpeller.

Mais non !

C'était normal et cela s'est banalisé.

**Rien n'est gratuit.**

Il y aura un prix à payer.

Le prix des restrictions et des libertés.

Le prix des décisions arbitraires.

Il existe deux types d'individus : Ceux qui cherchent le chemin de la vérité et ceux qui

préfèrent le mensonge. Ceux qui croient en Dieu et ceux qui refusent d'y croire.

On dit que Dieu est **omniprésent**.

Il est partout, il voit tout et il entend tout.

Il est Dieu donc il peut le faire.

Mais il est partout car il est aussi en chacun d'entre nous même si nous refusons de croire en Lui.

L'homme est intelligent. Son créateur l'a équipé pour cela. En observant les éléments de la création il peut les reproduire. Alors pour implanter son pouvoir sur toute la planète, il va prendre en exemple la capacité que Dieu a, d'être **omniprésent**.

Comment ?

La manière la plus intelligente, la plus simple, la moins polluante et la moins coûteuse de répandre partout dans le monde l'intelligence artificielle, est que chaque être humain devient physiquement porteur de cette technologie.

Cela s'appelle: **l'omniprésence**.

De ce faite, chaque personne devient un relais de l'information qui sera probablement diffusée et réceptionné par le canal de la 5ème génération de communication mobile, pour une **couverture globale**, quel que soit notre géolocalisation. Sous les eaux, dans un tun-

nel et même dans les zones inaccessibles. Une intelligence qui veut repousser les limites de l'impossible.

Quand il y a une catastrophe naturelle, comme un tremblement de terre, un tsunami ou un violent ouragan, la solidarité entre les habitants se met en exergue naturellement et même les pays qui ne s'entendent pas arrivent à faire preuve de compassion.

Nous vivons aujourd'hui une catastrophe mondiale qui est préoccupante pour tous les habitants de la terre. Je n'ai jamais vue autant de division, de contradiction et d'égarement dans la gestion d'une crise. Cela veut dire qu'il y a quelque chose qui n'est pas normal dans cette affaire. Les choses ne sont pas claires et pas toujours logiques. Jamais l'humanité n'a été à un tel niveau de technologie et de science. Si nous avions accepté de mettre ensemble les plus grands scientifiques de tous les pays du monde pour la recherche d'une solution commune et sûre, je suis persuadé que cette crise serait déjà derrière nous.

**Alors**, ce n'est pas parce que nous sommes conduits par de **faux et de vrais bergers** que nous devons nous comporter comme **des moutons !**

Nous sommes un tout !

Un plus un est égal à deux.  $1+1=2$   
Deux, comme toi et moi.  
L'ensemble idéal pour construire ou détruire,  
réaliser ou se réaliser, procréer, donner vie à  
nos pensées et à nos idées.  
Le deux existe malgré lui car rien n'a été créé  
sans son contraire entre le bien et le mal.  
Il est l'élément de la connexion qui porte en  
lui la séparation et l'union.  
Il faut impérativement la coordination de  
deux doigts de ma main pour que je tienne un  
objet. Je ne pourrais le faire avec un seul.  
Tout ce que nous faisons est la suite d'un évé-  
nement qui a déjà été.  
Nous partons toujours de quelques choses  
pour faire une autre chose.  
Nos pères nous ont légués leurs inventions et  
leurs héritages et nous prenons le relais.  
Alors somme nous des créateurs ?  
Pourquoi voulons-nous à tout pris changer les  
créations ?

Serons-nous meilleurs après ?

Vivrons-nous mieux dans ce monde ?

Même les organes essentiels de notre corps sont en double comme s'ils voulaient nous dire que nous avons tous droit à une seconde chance.

Notre créateur a défini les réalités de la vie.

**Tout est déjà pré-écrit.**

Chaque vie est pré-écrite, cela s'appelle le destin. Mais en définitive et dans notre liberté permissive, c'est nous qui écrivons notre vie en fixant les événements avec le temps.

**Dieu propose et l'homme dispose.**

Il nous a proposé une vie de sagesse sur la terre et sur ce chemin il a placé la nature comblée de plantes, de fruits de légumes, d'animaux et des quatre éléments. Mais pour la plupart, c'est nous qui choisissons notre vie.

Au final quand nous pensons avoir le dernier mot, nous observons avec l'expérience de la vie qu'il se terra tôt ou tard par la mort.

Alors serons-nous sélectionnés pour que notre créateur nous libère de tous nos maux ?

Aurons-nous une troisième chance ?

Ne croyez pas avoir accompli un exploit en pensant que vous puissiez fuir sur une autre planète !



Vivre sur mars pour devenir et procréer des martiens, ne sera pas un exploit.

L'exploit, vous l'avez déjà réalisé, car quand je vois un avion de plusieurs tonnes flotté dans l'air d'un pays à l'autre, je dis bravo.

Mais le plus grand exploit que l'homme pourrait encore faire aujourd'hui, serait de **soigner** notre **terre-mère** qui demande **réparation**.

Je nous lance ce défi.

Ne gâchons pas cette dernière chance, car nous pouvons vivre avec un seul rein, mais pas sans.

L'invité !

Un mauvais larron rentrera chez vous tôt ou tard.

**Quand et comment ?**

Personne ne sait.

C'est un invité qui s'invite sans être invité.

**Qu'est-ce qu'il aime ?**

Votre fragilité.

Votre état de comorbidité.

La faiblesse de votre immunité.

Vos imprudences et votre inconscience.

Votre sédentarité.

Votre mode de vie.

La pauvreté de votre esprit spirituel.

**Qu'est-ce qu'il veut ?**

Votre souffle de vie.

**Alors il faut se préparer à le recevoir.**

Il est malin, rapide, violent et il sème l'inquiétude et le désarroi.

Il vous fait vivre dans la peur par la peur.

**Alors comment se préparer ?**

1 Il faut prendre votre santé en main globale-

ment dès maintenant et appliquer ces mêmes consignes à votre famille.

2 Avoir une alimentation riche en fruits et en légumes locale.

3 Faire une activité physique régulière, avec des étirements combinés à une respiration consciente.

4 Reconnectez-vous à la nature, à la terre et tout élément qui vous donne de l'énergie naturellement.

5 Prenez des bains de Soleil.

6 Prenez des bains de mer si possible.

7 Dormez au moins 7 à 8 heures minimum par nuit, sans se coucher tard.

8 Faite une petite sieste de 30 à 45 minutes l'après-midi, quand vous pouvez.

9 Soyez à l'écoute de votre corps.

10 A la moindre faiblesse physique, fortifiez-vous : vitamines, minéraux, tisanes, infusion, compléments alimentaires, jeûne intermittent, etc.

11 Si vous êtes croyant ou si vous ne l'êtes pas mais que vous pensez en avoir besoin, méditez et priez.

12 Ayez confiance et rassurez-vous car cette situation n'est pas éternelle. Alors ne perdez pas espoir, restez dans la joie.

13 Auto confinez-vous.

14 Soyez positif, déterminé et persévérez.

15 Ne pensez pas être à l'abri du pire.

16 Protégez-vous en appliquant les gestes qu'il faut.

17 Lavez-vous les mains régulièrement.

18 Si vous vous sentez affaiblie ou bizarre, consultez votre médecin.

Vous trouverez dans mon livre intitulé :

A la recherche du bien être et de la santé par AAASS, des conseils, des recettes santés, des exercices physiques, des programmes d'étirement de prise et de perte de poids, des notions d'estime de soi et de développement personnel, etc.

Il est probable qu'un jour nous soyons tous visités par ce virus.

Il suscitera peut-être, la raison de repenser notre mode de vie et de trouver en nous les vrais mots à mettre sur tous les maux de ce monde en folie, afin de panser nos blessures et nos peines.

Bonne santé et prenez soin de vous.



## Le chaos !

Bla bla bla ! Des histoires et des mots sophistiqués pour se faufiler à travers la faiblesse de l'autre ou le mépris s'invite pour le duper.

Contradiction, incompréhension, rejet, bouleversement, incohérence, anarchie, désordre, foutoir, embrouillement et bien d'autres termes employés pour le définir.

Nous parlons beaucoup mais nous écoutons peu.

Le problème majeur de cette société de consommation, c'est la communication ou plutôt le manque de communication constructive.

Aujourd'hui, le mensonge est devenu notre pain quotidien et il génère l'orgueil, la division, la mésentente et la désinformation.

Le désaccord est le fruit quotidien de notre difficulté à entendre et à écouter.

Nous ne savons plus accueillir l'autre avec sa différence et sa culture sans le juger.

Nous ne savons plus entendre l'autre et nous

ne savons plus l'écouter.

Il faut bien faire la différence entre ces deux mots : **Entendre** et **écouter**.

J'entends avec **mes oreilles** mais j'écoute avec **mon cœur** et **mon esprit**, puis le bon sens et mon intelligence me guident à faire les choix qui me conviennent le mieux.

Je vous prends un exemple simple.

Je suis paisiblement assis dans mon salon, à regarder la télévision.

J'entends dans une pièce à côté un bruit gênant qui m'interpelle.

Je diminue le son de la télé puis je fais silence pour mieux entendre ce bruit.

Je tends l'oreille avec attention et le fait d'avoir sù écouter, mon cerveau m'indique que c'est une porte qui produit ce bruit.

Comment ?

A cause du vent qui pénètre dans cette pièce en passant par la fenêtre qui est ouverte. Alors je me lève, je me dirige vers cette pièce avec assurance, puis je referme la porte ou la fenêtre et le problème est résolu.

Parce que j'ai sù entendre et écouter, j'ai **trouvé la solution au problème**.

Aujourd'hui, nous ne prenons plus le temps d'entendre et d'écouter l'autre pour le com-

prendre car nous croyons que nous savons tout sur tout et que nous avons raison.

Nous n'acceptons guère d'être repris car nous nous disons être grand et nous croyons être meilleur.

Nous croyons aussi que nous sommes supérieurs à l'autre et nous voulons être toujours les premiers à savoir et à avoir fait.

Cette attitude possessive d'indifférence peut nous conduire vers **le chaos**.

Souvenez-vous de l'histoire de la tour de Babel.

Même si nous parlons la même langue, nous avons parfois du mal à l'interpréter et à le comprendre. Heureusement pour nous, les psychologues, les soignants, les personnes sensibles, réfléchies et accueillantes, prennent le temps d'entendre et d'écouter.

Quand vous êtes malades et que vous allez chez un médecin, le seul fait d'être écouté vous apporte déjà un mieux-être.

Ne pas être attentif à son environnement est une attitude qui peut paraître banale mais qui en réalité est très grave pour l'évolution et la vie de l'homme sur la planète. Nous ne sommes pas conscients des effets redoutables que nos attitudes auront sur la société de de-



main dans le monde entier.

Si on arrive plus à s'entendre et à s'écouter, comment voulez-vous que nous fonctionnons et que nous avancions ensemble afin de maintenir la paix ?

Si nous ne sommes plus attentifs à l'autre et à son environnement personnel, comment pouvons-nous l'accompagner ou l'aider ?

Si nous pensons qu'à nos intérêts, comment voulez-vous qu'il y ait un équilibre constant dans la société ?

Comment pouvons-nous éduquer, former une famille, rencontrer sa moitié, si nous ne sommes plus à l'écoute de l'autre et de soi ?

Quand quelqu'un nous parle de vérité dans beaucoup de cas nous préférons l'ignorer.

Le mensonge évolue dans le sens de notre comportement. Il est présent dans notre quotidien et il fait la part belle de certains. Parfois il nous arrange, mais il sait surtout nous caresser dans le sens du poil, c'est pour cela qu'on y harder plus facilement. Tandis que la vérité nous renvoie à nous remettre sans cesse en question.

Mon peuple se meurt par manque de connaissances, de reconnaissance et d'amour. La société que nous avons aujourd'hui est à l'image

de nos désirs et de ce que nous sommes, car nous sommes la société. S'en plaindre ne sert à rien si nous ne sommes pas capables de **dé-programmer** nos mauvaises habitudes.

Alors prenons le temps d'accueillir l'autre avec sa culture, sa religion, ses idées et ses pensées car le partage est une richesse qui s'associe à l'amour et nous permet d'évoluer avec nos différences.

Prenons aussi le temps de ne pas imposer notre culture, notre religion, nos idées et nos pensées, car personne n'a la science infuse et cela peut devenir une source de conflit.

Tout comme Dieu dans sa miséricorde, proposer vaut mieux qu'imposer.

Prenons le temps d'entendre et d'écouter ce que l'autre a à dire, à proposer, sans forcément le juger ou de rentrer en conflit avec lui, car ce n'est pas **la chair** que nous devons **combattre** mais c'est **l'esprit**.



## **Il est temps de se réveiller**

Il est temps de se réveiller  
D'ouvrir les yeux pour veiller  
D'ouvrir les cœurs pour prier  
D'agir avec amour pour être libéré

Il est temps de se réveiller  
Pour accomplir, pas à pas  
Le ministère du ressuscité  
Car le malin ne dort pas

Il est temps de se réveiller  
D'aller libérer les brebis piégées  
De tendre la main à ceux qui peinent  
Pour enchaîner l'injustice et la haine

Il est temps de se réveiller  
Car nous avons reçu l'autorité  
De briser les liens qui brisent les cœurs  
De transformer la violence en libérateur

Il est temps de se réveiller  
De comprendre le sens de notre existence  
Pour que la joie puisse naître et demeurer  
Dans nos cœurs pour l'éternité

Il est temps de se réveiller  
De révéler l'humanité qui sommeille en nous  
Pour que nous soyons tout amour  
Et que la vie nous soigne comme un bijou

Nous sommes une chaîne humaine  
Dont les maillons sont des femmes et des hommes  
Nous sommes endormis dans la chair  
D'un sommeil programmé dans le temps par l'homme

Mais nous ne bougeons point  
Enchaînés comme des esclaves  
À traverser des tempêtes et des époques  
Sur la mer agitée de la vie et des pensées qui nous bloquent

Je sais que nous devons tous dormir un jour  
D'un profond sommeil que seul le temps pourra délier  
Mais pour les vivants que nous sommes  
Il est encore temps de se réveiller.

## Table des matières

6 -	L'auteur
8 -	Préface
10 -	Veille
15 -	Quand viendra l'orage
18 -	L'hypocrisie
21 -	Le racisme
26 -	<i>Comment lutter contre le racisme</i>
31 -	L'humilité précède la gloire
33 -	Et si je pardonnais
35 -	Je suis jeune mais pas dupe
39 -	<i>Le piercing et le tatouage</i>
46 -	Demain nous serons tous locavore
48 -	<i>Pourquoi devenir locavore</i>
53 -	Le concept de posséder
57 -	Tout ce que nous faisons
60 -	Demain nous saurons
75 -	La révolution industrielle
77 -	Quand l'héritage est semé
80 -	Le mépris ou la puissance de l'amour
82 -	Au-delà des mots
85 -	<i>Le compte à rebours à déjà commencé</i>
89 -	L'an 2022
91 -	L'intelligence artificielle

94	-	Nous sommes un tout
98	-	L'invité
102	-	Le chaos
108	-	Il est temps de se réveiller
110	-	Table des matières
112	-	Source
113	-	Remerciements
116	-	Chez le même éditeur

## Sources

Wikipedia  
La Bible  
Le Larousse  
Shutterstock carte de Guadeloupe





## Remerciements

- Je remercie le Père tout puissant, pour toutes ses oeuvres, pour l'inspiration et pour toutes les grâces qu'il m'accorde chaque jour.

Le Fils qui m'accompagne dans toutes les directions du temps.

Le Saint-Esprit, cette voix divine qui s'exprime en moi.

- Je remercie ma famille pour son soutien permanent.

Sans oublier pour la relecture et la correction:

Mad. Pommier Laura

Mad. Rosine Colbac

Mad. Harmon-Ruffine Fabienne

Mad. Malaine Blonbou

- Merci à toutes les personnes qui de près ou de loin m'ont ouvert la voie, m'accompagnent et par leur aide contribuent à me faire avancer.

- Merci aussi à tous les partenaires connus ou inconnus et à tous ceux et celles qui me

suivent par mes conférences et mes ateliers.

- Je dédie cet ouvrage à ma famille, mes enfants, mes collaborateurs, mes partenaires, aux hommes, aux femmes et aux enfants de ce monde.

- Je salue la performance et le dévouement de tous les personnels soignants et les aidants de cette pandémie de 2020.

Sans oublier les chercheurs, les ouvriers, les cuisiniers, les boulangers, les agriculteurs et tous ceux et celle qui ont travaillé dans l'ombre ou dans la lumière.

- Merci à tous ceux et celles qui par solidarité et dévouement contribuent à améliorer le quotidien du monde par leur présence sur le terrain.

Je salue aussi tous les Chrétiens qui œuvre avec foi ou par la prière en diffusant des messages d'amour, de paix et d'espoir afin de maintenir un moral positif dans les esprits.

Que Dieu vous bénisse.



Les enfants et la majorité des adultes aiment les produits sucrés, comme les bombons, les glaces, les pâtisseries, les boissons, parce que c'est bon, doux et agréable en bouche.

Si tous les humains étaient capables d'être aussi doux, aussi bon, aussi agréable que les bombons, nous serions capables de nous aimer les uns et les autres comme nous aimons les bonbons.



Éddy Babel  
CHEZ LE MÊME ÉDITEUR



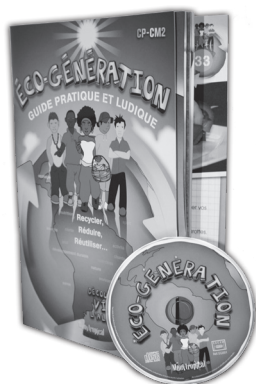
**À la recherche du bien-être et  
de la santé par AAASS**

UN guide pratique complet sur les bases essentielles  
du bien-être global et de la santé.

Avec plus de 80 recettes, 11 programmes, 34 exercices  
d'entretiens et de renforcements du corps, des notions  
de développement personnel et d'estime de soi.

Être un locavore peut-il favoriser notre bien-être et  
protéger notre environnement?

Éddy Babel  
CHEZ LE MÊME ÉDITEUR



### Éco Génération

UN guide pratique et ludique sur l'écologie, l'environnement, la nutrition, le développement durable, la promotion à la consommation des fruits et des légumes et de l'activité physique des enfants. Avec des jeux, des exercices, des chansons, des réflexions, un conte et un CD interprétés par des enfants.

Ce guide regroupe les éléments essentiels pour sensibiliser et inciter nos jeunes à être des acteurs responsables de leur développement durable.

Les chansons sont aussi disponibles en téléchargement légal.

Éddy Babel  
CHEZ LE MÊME ÉDITEUR



### **le fruit à pain dans tous ses états**

UN livre de 176 pages réédité en 2015 avec près de 100 recettes dédiées au fruit à pain.

Ce livre vous propose de découvrir ce trésor et de réaliser pas à pas, des recettes de cuisine surprenantes, qui vont réveiller la curiosité de vos papilles gustatives. Cuisine traditionnelle, gastronomique et l'agro transformation.

*Cet ouvrage a reçu le 19 décembre 2015, à Paris, le  
prix du trophée de l'art culinaire créole dans la  
catégorie littéraire.*

Éddy Babel  
CHEZ LE MÊME ÉDITEUR



Comprendre notre existence pour être heureux  
Collection D'histoire & D'amour

Dans la catégorie, développement personnel, ce livre répond à de nombreuses questions existentielles que toute personne pourrait se poser. Il met en évidence les relations qui existent entre la biodiversité, la science, la politique, la spiritualité et la société d'aujourd'hui.

Éddy Babel  
CHEZ LE MÊME ÉDITEUR



**Je suis...**  
*Collection D'histoire & D'amour*

AUTO biographie de l'auteur Éddy Babel

Ses expériences, ses épreuves, sa passion, une lumière pour servir et cultiver l'amour, la paix, l'harmonie, le bien-être.

Une histoire pour donner de l'espoir.

Un témoignage guidé par la foi, à travers son histoire, ses poèmes, ses prières, ses citations et ses compositions musicales.

Des ressources de développement personnel.

120

[www.mouvtropical.com/jesuis](http://www.mouvtropical.com/jesuis)



Éddy Babel  
CHEZ LE MÊME ÉDITEUR



**Hymne à la gloire de Dieu / CD V1**

AUTEUR, compositeur, programmations, chants,  
chœurs, Prise de son, mixage : Éddy Babel  
Détente, bien-être, louange, gospel, adoration.

Ce CD est le compagnon fidèle du livre et du cahier de  
partitions 'Je suis'. 17 interprétations de détentes, de  
bien-être et de spiritualité.

Disponible en version physique et en téléchargement légal.

Éddy Babel  
CHEZ LE MÊME ÉDITEUR

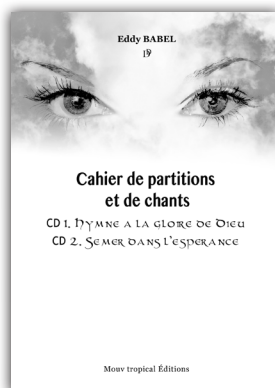


**Remember him / CD V2**

AUTEUR, compositeur, programmations, chants,  
chœurs, Prise de son, mixage : Éddy Babel  
Détente, bien-être, louange, gospel, adoration.

Ce CD est le compagnon fidèle du livre et du cahier de  
partitions 'Je suis'.

Éddy Babel  
CHEZ LE MÊME ÉDITEUR



**le cahier de partitions et de chants**

AUTEUR, compositeur, programmations, chants,  
chœurs, prise de son, mixage :

Éddy Babel

Louange, gospel, adoration.

Ce cahier est le compagnon fidèle de ce livre et du double CD, **Hymne à la gloire de Dieu** et **Semer dans l'espérance avec toi**. Il est composé de 23 chansons avec partitions. **À paraître.**

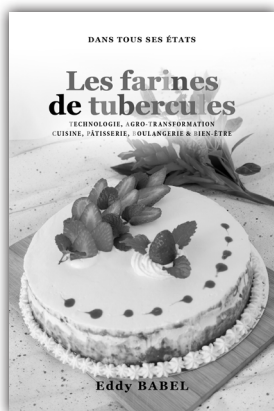
Éddy Babel  
CHEZ LE MÊME ÉDITEUR



**Prière de la vie quotidienne et de la famille**

Un livre de prière pour toutes les familles.

Éddy Babel  
CHEZ LE MÊME ÉDITEUR



## **Les farines de tubercules**

Comment utiliser les farines sans gluten de tubercules en cuisine, en pâtisserie, en boulangerie et en aliment de première nécessité ? Comment les fabriquer ?

Cet ouvrage saura guider pas à pas les ménages et les amateurs de nouvelles découvertes à réaliser et à apprécier des délices et des recettes inédits, avec pour objectif, prévoyance, santé, bien-être et sérénité.

Il est aussi un outil précieux qui vous guidera avec la technologie d'un savoir faire à construire votre idée d'entreprise dans les secteurs des métiers de la recherche, de la bouche et de l'agro-transformation.

Pour distribuer ou acheter les produits  
de l'auteur, veuillez vous adresser à:

**Mouv Tropical éditions**

851 morne Marigot, 97 119 Vieux-Habitants  
Guadeloupe

tél: 0590 94 10 33 / 0690 34 77 47  
Site Internet : [www.mouvtropical.com](http://www.mouvtropical.com)



Scam\*

{BnF

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, destinées à une utilisation collective, sans autorisation de l'auteur ou de l'éditeur.

D'histoire et d'amour



# Veille

## Préparons notre avenir

Dépôt légal : Juin 2020

Mise à jour le 20 juillet 2021

Eddy Babel ©, Mouv tropical, 2020

ISBN : 978-2-9541034-9-5



**Mouv Tropical éditions**  
[www.mouvtropical.com](http://www.mouvtropical.com)